

初心闪耀 王磊用20年坚守诠释使命担当

本报记者 张晶鑫 黄利闯

站前区跃进街道办事处兴跃社区党委书记、居委会主任王磊扎根基层近20年，始终以党建为引领、以民生为底色，把服务妇女儿童、关爱弱势群体作为工作重心，用坚守与担当诠释初心使命，成为群众心里靠谱的“贴心人”、妇女儿童信赖的“娘家人”。日前，王磊荣获2025年度“全国三八红旗手”荣誉称号。

王磊还在站前区兴华社区工作时，便细心地发现，辖区里的部分老旧小区依然使用液化气罐，不方便的同时还存在安全

隐患。经过不断努力，先后推动5栋老楼实现通燃气，惠及200余户居民。

站前区兴跃社区4200余名常住人口中老年人多，解决好“一老一小”问题，始终是王磊工作的重点之一。为了给辖区的“叔叔阿姨”们开上方便、营养又安心的“小灶”，王磊与相关部门沟通协调，腾出社区部分办公空间，建成社区助老食堂。为了丰富老年群体的晚年生活，她还成立居家养老服务中心，打造“娘家人暖心角”“芳华活动室”等阵地，不断提升老年群体

的幸福。

“有难事儿的时候王磊书记义不容辞地帮我们解决，我们有什么话都愿意和她谈。”站前区兴跃社区居民王青说。

除了关心和服务好老年群体外，王磊深耕党建“红网格”，打造“幸福大院”“红色惠民影院”等特色党建阵地，依托“三会一课”、党员微信群搭建妇女微议事平台，组建巾帼志愿服务队，畅通妇女诉求渠道。同时，定期开展妇女技能培训，为辖区妇女解决就业、矛盾纠纷等实际问

题，让党建红网成为联系妇女、服务群众的连心桥。

社区作为服务群众的最小单元和一线，始终要求工作人员具备超乎常人的细心和耐心，王磊用近20年的时间走近群众、服务群众，用真心换真心，用实干换肯定，用不曾熄灭的初心书写着女性的坚韧与担当。

王磊坚定地说，“我一定不忘进入社区工作、为居民服务的初心，带领社区工作人员，用心服务好辖区群众。”

全链条质量管控 让消费者用上“放心油”

中国石油辽宁营口销售分公司严把关实现抽检合格率百分百

本报记者 孙江宇

中国石油辽宁营口销售分公司坚守“不流出一滴问题油”的承诺，构建起从采购、运输、储存到销售的全链条质量管控体系，严把每一道关口，实现各级质量抽检合格率100%，确保消费者用上“放心油”。

“3·15消费者权益保护日”前夕，市质量技术监督部门对中国石油辽宁营口销售分公司所属100座加油站加油机的付油精度和稳定性进行校对、检测，合格率达100%。

中国石油辽宁营口销售分公司新华路加油站经理周羽告诉记者，每台加油机的电脑主板、计量器和计量传

感器都进行不可逆铅封，安装防作弊系统，除定期接受计量监管部门检测、校对外，每个加油站每月都要对加油机的精准度进行自检自测，保证计量准确。

近年来，中国石油辽宁营口销售分公司聚焦“购、销、存、运”全流程，建立质量“防火墙”，加油站销售的油品实行配送制，做到“一车一检”，配备专业检测设备进行多维度质量筛查。储运环节采用专罐专用运输体系，配合车载GPS实时监控，杜绝交叉污染风险。油库实验室每周开展常规检测，确保市场流通油品合格。

据介绍，油品进站入罐必须做到“五核对”，核对罐车铅封一致性、核对系统单据一致性、核对运输监控无异常、核对取样样品符合要求、核对油品密度无误差。

日常管理中，中国石油辽宁营口销售分公司推行“日检+月保+季训”制度，通过提枪走字检测、设备深度维保及标准化操作培训，有效规避人为误差风险。

多年来，中国石油辽宁营口销售分公司先后荣获全国文明单位、辽宁省文明标兵、辽宁省守合同重信用等荣誉称号。

中国银行营口分行 开展金融惠民服务活动

本报讯 记者陈涣源报道 在国家金融监督管理总局营口监管分局的指导下，3月10日，中国银行营口分行走进淘宝闪购大石桥站，开展金融惠民服务活动，为新就业形态劳动者筑牢金融安全防线。

活动现场，中国银行营口分行的工作人员为淘宝闪购骑手送上暖心礼包，向他们表示诚挚慰问。金融知识宣讲环节中，银行工作人员围绕防范电信诈骗、远离非法借贷、安全用卡、个人信息保护等内容，通过真实案例开展宣讲，切实提升骑手金融安全意识，守护好每一分“辛苦钱”。

同时，银行工作人员还引导骑手化身“流动金融宣传员”，骑手们在日常配送服务中，将金融知识送到市民手中。此外，中国银行营口分行在市内各营业网点及街旁便民点设立“中银公益驿站”，向“两司两员”等户外劳动者免费开放。

“警银”联合开展全民反诈宣传

本报讯 记者刘鹏报道 3月12日，市公安局刑侦支队联合营口银行站前支行开展全民反诈主题宣传活动，进一步提升群众防范电信网络诈骗的意识和能力，切实守护群众财产安全。

活动中，公安民警围绕当前高发的冒充“公检法”工作人员进行诈骗、刷单返利、虚假客服退款、虚假投资理财、养老诈骗等典型案例，向群众详细讲解诈骗套路，提醒大家提高警惕注意防范。活动还发放反诈宣传单，并设置反诈转盘答题互动环节，参与者通过答题即可领取礼品，在轻松有趣的氛围中学习反诈知识，有效提升宣传工作的吸引力和参与度。此外，作为金融机构，营口银行站前支行持续履行社会责任，常态化开展反诈宣传工作，不断深化“警银”合作，全方位、多渠道为群众普及金融安全知识，全力守护群众财产安全，积极营造安全、稳定、和谐的金融环境。



扫描二维码关注
早安营口

生活资讯

天气预报
今天白天到夜间
多云夜间转雨夹雪

风向	南风4到5级
风力	转北风3到4级
最高气温	10℃
最低气温	1℃
降水概率	80%
舒适度指数	-2级
人体感觉	冷、不舒适
紫外线辐射强度	中等

海洋预报
今天上午到明天上午

渤海有0.5到1.0米的轻浪；辽东湾有0.5到1.0米的轻浪；营口海域有0.3到0.6米的小浪到轻浪。

涨潮	11时42分 195厘米
落潮	06时52分 121厘米 17时49分 84厘米

农副产品零售价格
3月12日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.64
面粉	特一粉	2.63
鲜猪肉	去骨后腿肉	10.91
牛肉	新鲜去骨	33.53
羊肉	新鲜去骨	36.10
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.91
鸡蛋	新鲜完整	3.71
豆油	桶装一级浸出	62.05
菠菜	新鲜一级	2.97
芹菜	新鲜一级	3.00
大白菜	新鲜一级	1.77
白萝卜	新鲜一级	1.48
黄瓜	新鲜一级	4.67
土豆	新鲜一级	1.88
青椒	新鲜一级	4.57
圆葱	新鲜一级	1.55
西红柿	新鲜一级	4.08
蒜苔	新鲜一级	6.58
菜花	新鲜一级	3.37
韭菜	新鲜一级	4.26
茄子	新鲜一级	3.91
油菜	新鲜一级	3.15
胡萝卜	新鲜一级	2.37
豆角	新鲜一级	7.68

营口市发展和改革委员会提供

把好农机“安全关” 助力春耕“加速度”

本报讯 记者于海洋报道 3月11日，市农业综合行政执法队联合老边区农业农村综合发展服务中心，围绕农机质量监督、农机具维护保养、安全宣传教育等方面开展农机专项执法检查，确保我市春耕备耕生产顺利进行。

检查中，执法人员深入辖区内农机配件销售网点、农机合作社，核查产品合格证、质量标识、进货及销售台账等，从源头杜绝假冒伪劣产品流入春

耕生产一线，切实维护农民群众合法权益。同时，督促合作社对拖拉机、耕整地机械、播种机械、插秧机等春耕机具进行全面检修调试，及时更换老化磨损部件，做好保养工作，确保所有农具以良好状态投入春耕生产。现场，执法人员还通过发放宣传资料、政策宣讲、农机驾驶员微信群推送等方式，开展农机安全生产宣传教育，普及农机安全操作规范和相关法律法规等。

市农业综合行政执法队农机执法科相关人员告诉记者，此次执法行动，严格农机配件商店检查，对辖区农机配件经营商店全面排查，严厉打击假冒伪劣、“三无”产品，从源头把好农机质量安全关。做实农机维修保养，对各类农具全面检修调试，确保机具状态良好、高效作业。强化春耕安全宣传，通过多种形式普及农机安全操作知识，提醒农户遵规作业，坚决防范安全生产事故发生。

坚守育人初心 巾帼园丁显担当

本报记者 张晶鑫 黄利闯

营口市职业技术学院师范教育学院现有教职工107名，其中女性教师占比超90%，她们不忘育人初心，坚持创新教育教学方法，持续用爱心、耐心、细心，为学前、基础、特殊教育等领域培育输送大批优秀师资，勇担新时代女性教育工作者光荣使命，用巾帼匠心铸师魂。日前，该院荣获2025年度“全国三八红旗集体”荣誉称号。

记者走进融合教育实践中心手语课堂，教师正在教学生们用手语讲述歌曲《灯火里的中国》。抬头挺胸，手指向旗袍盘扣的方向表示“中国”；手背弓起，手指弯曲表示闪烁的“灯火”。从表情神态到肢体语言的准确表达，师生间的教学互动让这堂“无声”的课变得热闹生动。

据了解，特殊教育是该院7大特色专业之一，与学前教育同为省级示范专业。师范教育学院以“特色化、品牌化、示范性”为发展目标，充分利用

5500平方米的校内实训基地、76个专业实训室以及覆盖省内7个城市104家单位的校外实训基地，每年开展培训及技能鉴定1000人次，实现产教深度融合。

让学生的理论知识有效转化为实践经验，离不开专业师资的引领和科研教学的深入。师范教育学院始终紧跟国家职业教育改革发展步伐，主动推进教学改革与专业建设，面对人口出生率的降低开辟专业发展新赛道，以专业建设的高质量推动人才培养的高质量。近5年，该院教师共主持50多项国家级、省级课题，主编教材、专著50多部，其中《声乐》等14部入选教育部“十四五”“十三五”“十四五”规划教材。

提起教学团队，营口市职业技术学院师范教育学院院长潘一介绍说：“我们的教学团队具备辽宁省职业教育专业带头人、营口市特殊教育学科带头人、‘营口英才计划’哲学社会科学领军人才等既

有扎实专业素养、强劲的科研能力，又有实干精神的师资力量，形成了‘人人争先、事事创优’的团队氛围。”

“硬核”的巾帼团队不仅是学院最鲜明的特色，也是最温暖的优势。教师们带着女性独有的爱心、耐心和细心扎根课堂，用言传身教诠释不变的育人初心。同时，立足本地经济社会发展特点，定期开展公益培训、跨区域帮扶特殊教育师资、校企合作等，把专业优势转化为服务社会的实际行动。在2023年辽宁省高职对口升学考试中，60多名学生被本科院校录取；2023年、2024年各专业平均就业率分别为98.5%、98.9%，企业与社会满意度超95%。

未来，营口市职业技术学院师范教育学院会继续坚守教育初心，牢记育人使命，以更饱满的热情、更扎实的实际行动，在师范教育的道路上深耕细作、创新发展，不辜负这份荣誉，不辜负社会的期待。

起床后的第一杯水 藏着全天活力的秘密

“早起一杯水”，相信大家对此话已经非常熟悉了。但是这第一杯水到底应该怎么喝？

冰水，最好别喝
一杯凉水下肚，很容易“浇灭”阳气，日久就会导致阳气不足，阳虚生内寒，就会产生疾病。喝冰水容易引起胃黏膜血管收缩，影响胃黏膜供血而削弱消化功能，甚至引起胃肠痉挛，引致腹痛、腹泻。

茶水，得慢慢喝
如果早上您大口大口地、空腹喝隔夜茶，那么不仅不能补充水分，还会因茶的利尿作用引起血容量不足影响血液循环。此外，隔夜的茶水里还会因为久放被细菌污染而变质，喝多了会导致胃肠道感染。

饮料，千万躲开
因为这些食物并不能提供此时机体最需要的水分，还会使机体在缺水的状态下就让胃肠进行消化和吸收工作，不利于身体的健康。

淡盐水，升压利器
早晨是人体血压升高的第一个高峰，当血液粘稠度增加时，饮用盐水会加重口干，使血压升高，有害健康。

蜂蜜水
有些人认为经常早起空腹喝蜂蜜水，可以起到润肠通便作用。但是，对于绝大多数无便秘者，喝多了会引起腹泻，尤其是果糖不耐受者更容易引起腹泻。此外，蜂蜜是果糖、葡萄糖，均为单糖，吸收快，喝多了会引起血糖升高。

(营口市卫生健康事务中心)

声明

营口志成高科耐火材料有限公司(统一社会信用代码 9121088272686

1416L)不慎将公章丢失。

声明作废

营口志成高科耐火材料有限公司

2026年3月13日

声明

孙明翰，辽宁省专业技术职称证书丢失，专业名称：呼吸；资格名称：主任医师；证书编号：181197111；证书管理号：202300039010813。

特此声明

2026年3月13日

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣

和谐与文明同在 法治与发展共存

