

未来五年 你我生活将这样“绘就”

民生升级路径清晰——



2026年，“十五五”规划正式开局，民生领域的政策红利密集落地，从就业、教育到医疗、养老，每一项举措都与我们的生活息息相关。以下是对“十五五”期间民生升级核心路径的拆解，帮助你快速了解未来五年的政策走向和个人受益点。

社会保障提标扩面方面

民生底线更牢固。城乡居民基础养老金月最低标准再提高20元，从143元提升至163元，惠及1.8亿人，资金通过社保卡直接发放，无需个人申请。扩大失业、工伤保险覆盖面，健全职业伤害保障制度，灵活就业者的社保权益得到进一步保障。加强初婚初育家庭住房保障，支持多子女家庭改善性住房需求，多地推动收购存量商品房用于保障性住房、人才房、安置房，加快保障房供给。

就业扩容提质方面



新职业爆发，灵活就业者权益升级。制造业和服务业每年将创造超过1000万个就业岗位，机器人智能制造、人工智能训练师等新职业将成为新增长极。北京等地已启动“机器人智能制造专场直播带岗”，精准对接新兴产业用人需求。职业技能培训将更贴近产业实际，支持技能就业、技能增收。人社部门将开发适合大龄劳动者的技能培训项目，推动“技能照亮前程”行动，提升就业韧性。外卖骑手、网约车司机等新就业形态劳动者可参加职工养老保险和医疗保险，全面取消参保户籍限制，灵活就业者的权益保障迎来重大突破。

教育扩优提质方面

从义务教育到高等教育全面升级。新建、改扩建1000所优质高中，增加学位200万个以上，重点向中西部和人口流入地区倾斜，有效缓解“普职分流”焦虑。支持“双一流”高校扩招10万人以上，推进高水平中外合作办学，让更多人有机会接受优质高等教育。多地探索延长义务教育年限，稳步推进免费学前教育全覆盖，教育资源分配向农村倾斜，“指标到校”政策进一步优化，教育公平向纵深发展。

养老托育双提升方面

“一老一小”保障更暖心。养老机构护理型床位占比提升至73%，推进长期护理保险试点，发展社区嵌入式养老，让老年人在家门口就能享受到专业养老服务。推动3岁以下婴幼儿入托率提高6个百分点，支持幼儿园发展托幼一体化服务，多地开展托育服务补助试点，用人单位建设托育点、社区嵌入式托育机构加快布局，有效缓解“带娃难”问题。扩大生育保险覆盖，落实生育休假制度，探索育儿补贴动态调整机制，力争2026年实现“生娃基本不花钱”，政策范围内分娩个人“无自付”基本实现。

医疗升级方面

人均预期寿命达80岁，“健康中国”加速跑。推动125个国家区域医疗中心提质增效，实现“看大病不出省”；建设1000个紧密型县域医共体，让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。人均预期寿命将从79.25岁提升至80岁，每千人口拥有执业医师数达3.7人、注册护士数达



5.1人，医疗资源供给能力显著增强。居民医保人均财政补助标准提高24元，医保个人账户实现跨省共济，家人可在异地使用账户余额支付门诊、购药费用，打破地域壁垒。

生态宜居方面

绿色生活触手可及。PM2.5年均浓度下降10%，优良天数比例提升至88%，更多城市实现“蓝天白云常态化”。新能源汽车保有量突破1亿辆，充电桩等配套设施进一步完善，绿色出行成为主流。全国地级及以上城市基本建成生活垃圾分类处理系统，资源回收利用率显著提升，绿色生活方式深入人心。

消费升级方面

品质生活触手可及。高端家电、智能家居等品质消费占比提升，消费者对产品质量、品牌和服务的要求越来越高。直播电商、线上教育、数字娱乐等数字消费业态持续繁荣，数字经济与实体经济深度融合。农村物流配送体系进一步完善，农产品进城、工业品下乡双向流通更加顺畅，乡村消费市场潜力巨大。

我们可以清晰地看到“十五五”期间民生升级的核心路径。无论是就业、教育、医疗，还是养老、托育、社会保障，每一项政策都与我们的生活息息相关。未来五年，我们的生活将在这些政策的推动下，变得更加美好、更有保障。

新华网

本版图片为资料图片

参加工伤保险 保障职工权益

营口市人力资源和社会保障局
营口市社会保障中心

