

续写中国奇迹新篇章

(上接1版)2025年12月举行的中央经济工作会议上,习近平总书记发表重要讲话。会议以“稳中求进、提质增效”8个字定调开局之年经济政策取向,总结“五个必须”规律性认识,以“八个坚持”部署重点任务……一系列安排勾勒出在一个更加不稳定不确定的世界中赢得主动。

既要紧锣密鼓细化五年施工蓝图,又要抓好开局之年的发展。

2026年1月20日,“十五五”开局之年“第一课”。

习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班式上强调:“制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验”“地方规划和专项规划要与国家整体规划衔接好”“要树立和践行正确政绩观”……

聚焦未来五年,习近平总书记系统阐明“新”与“旧”、内与外、发展与安全、经济和社会发展等关系,廓清认识误区,驱散前行路上迷雾。

既有思想层面的深刻阐释,也有具体着力点的清晰部署。

习近平总书记在开班式上明确指出,建设现代化产业体系、实现产业体系整体跃升,是“十五五”时期的重要战略任务。

10天后,开局之年中央政治局首次集体学习,主题聚焦前瞻布局和发展未来产业;春节前夕,开局之年首次考察,习近平总书记来到位于北京亦庄的国家信创园察看人工智能等科技创新成果展示,释放培育发展新质生产力的鲜明信号。

习近平总书记指出:“(建设)把建设现代化产业体系摆在‘十五五’时期各项战略任务的第一条,是经过深思熟虑的。”

凝聚共识,奋力开拓高质量发展新局面。

2026年全国两会,习近平总书记参加团组审议讨论,同代表委员共商国是,发表一系列重要讲话,明方向、谋发展、强信心,凝聚起共赴新征程的强大合力。

在江苏代表团,习近平总书记为经济大省“划重点”:“完成‘十五五’经济社会发展目标任务,需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾”“要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验”。

在政协联组会上,习近平总书记强调:“坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路”“推动‘十五五’时期健康中国建设取得决定性进展”。

在解放军和武警部队代表团,习近平总书记强调,充分发挥政治建军特有优势,凝心聚力推动国防和军队现代化行稳致远。

要练好内功、做强自身,加快建设健康中国,高质量推进国防和军队现代化……习近平总书记的重要指引既有战略高度、又有民生温度,为“十五五”开局各方面工作发出行动号令。

彰显全过程人民民主的智慧——“把顶层设计和问计于民统一起来”

编制好关系14亿多人的发展蓝图,意义重大,任务艰巨。

习近平总书记亲自自担任党的二十届四中全会文件起草组组长。从规划建议到规划纲要,亲自谋划、亲自指导,作出重要部署指示,指导研究重大问题,自始至终发挥着领航掌舵作用。

党的二十届四中全会后,按照党中央要求,国务院组建规划《纲要草案》编制工作领导小组和起草小组,全面对标对表党中央建议精神,起草形成规划纲要草案。

新时代以来,以国家发展规划为统领,专项规划、区域规划、国土空间规划相互衔接协调,统一规划体系愈发健全,国家发展规划战略导向作用得以更好发挥。

2025年中央经济工作会议上,针对国家和地方“十五五”规划及专项规划编制,习近平总书记提出进一步要求:“要加强统筹,精简优化交叉重复、缺乏实效的规划编制任务,防止规划过多过滥。所有规划都要实事求是,追求实实在在、没有水分的增长,推动高质量、可持续发展。”

全面深刻准确领会“十五五”规划建议各项战略部署,规划纲要关于各领域工作的谋划才能更具科学性、预见性、主动性,确保中国发展始终沿着正确方向前进。

问计于民,生动践行全过程人民民主——

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。习近平总书记反复强调“把顶层设计和问计于民统一起来”。

“十五五”规划纲要草案编制坚持开门编规划,注重加强调查研究和科学论证。

聚焦重点领域和难点问题,组织高水平研究机构形成了近200份支撑报告;到不同类型地区调研40余次、召开50多场专题座谈会;面向社会开展网络问计求策,充分听取灵活就业人员、青年、农民工、残疾人等重点群体的建议……

开门纳谏汇集民智民力,党的主张联通民心民意。

2026年全国两会开幕后,习近平总书记3次参加团组审议讨论,听取代表委员发言,同大家深入交流、共商国是。

“我到中央工作以后,参与了‘十二五’到‘十五五’规划的制定,深有体会。规划的过程,也是发扬全过程人民民主的过程。”3月5日下午,习近平总书记在参加江苏代表团审议时,深有感触地说。

党中央全会提出规划建议,国务院编制规划纲要,全国人大审查批准公布实施,以规划编制续写“中国之治”新篇章,中国前进的步伐自信而又坚定。

立短谋长,准确把握牢未来发展方向——

打开“十五五”规划纲要,“高质量发展取得显著成效”位居“十五五”时期七大主要目标之首。

新的五年,要在凝心聚力中书写高质量发展新篇章。

规划纲要提出5方面20项主要指标,从16个方面部署了一批重大战略任务,确定了109项重大工程,展现出未来五年中国高质量发展全景图。

新的五年,要在攻坚克难中塑造发展新优势。

坚持把发展经济的着力点放在实体经济上,推动科技创新和产业创新深度融合,建设强大国内市场,纵深推进全国统一大市场建设,充分激发各类经营主体活力……规划纲要聚焦“办好自己的事”,充分释放经济潜能。

新的五年,要在增进福祉中彰显共同富裕新进展。

健全婴幼儿服务体系,推进基础教育扩优提质,建设优质高效医疗服务体系,营造丰富多彩老年生活……规划纲要的一系列暖心部署,彰显为民初心。

浩荡春风中,人民大会堂内,党的主张、国家意志、人民心声紧密融合,凝聚成推动国家发展的磅礴伟力,彰显“中国之治”的强大生命力。

凝聚阔步向未来的信心——

“不断开创中国式现代化建设新局面”

蓝图擘画宏伟愿景,伟业召唤新的出发。

2025年11月,习近平总书记赴海南、广东两省考察时深刻指出:“学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神,是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。”

考察中,总书记十分关心各地“十五五”规划编制工作,叮嘱“引导广大干部群众切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来”。

党的二十届四中全会后,一场自上而下的大学习全面推开。

中央宣讲团奔赴各地宣讲,从党中央到各级党组织,从城市到农村,从机关到企业,从社区到学校……全党全国迅速掀起学习贯彻四中全会精神热潮。

“坚定不移推动高质量发展”“加快构建新发展格局”“推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐”“更好统筹发展和安全”“统筹推进各领域工作”……

习近平总书记对贯彻落实全会精神中要着重把握的方面重点剖析、深刻阐释,进一步统一思想、凝聚共识,为各地各部门做好实际工作提供根本遵循。

面对新的历史方位和新的任务,只有以国家发展规划为统领,把各地方发展目标、工作重点纳入国家发展全局,才能下好全国一盘棋,形成推动中国式现代化建设的强大合力。

习近平总书记明确要求:“各地区谋划‘十五五’时期经济社会发展,要在全国大局中精准定位,加强规划衔接。”

翻开各地“十五五”规划纲要,一系列指标凸显未来五年发展着力点:

浙江提出到2030年人均地区生产总值接近发达经济体水平;北京从创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展、安全稳定6个维度设置了29项主要指标;上海提出到2030年数字经济核心产业增加值占地区生产总值比重达到20%以上……

贯彻落实习近平总书记重要指示要求,各地胸怀“国之大者”,脚踏“一方水土”,立足实际因地制宜,把中国式现代化的宏伟愿景落实落细为高质量发展的“任务书”。

“十五五”开局之年,如何贯彻落实好四中全会精神,将蓝图变为现实,事关现代化建设全局。

春节假期刚过,各地“新春第一会”释放高质量发展鲜明信号,明确“施工图”,划出“关键词”,传递出实干笃行推动高质量发展的坚定信心。

安徽聚焦科技创新引领新质生产力发展作出系列部署;浙江锚定高质量发展建设共同富裕示范区亮出举措安排;广东召开全省高质量发展大会,聚焦制造业与服务业协

同发展;福建召开民营经济代表人士座谈会,激发“开局起势”的强大动力……

信心,在攻坚克难、团结奋进中更加坚定。

从建言数字基础设施发展到深耕自主创新之路,从关注青少年心理健康问题到为乡村教育发声……2026年全国两会上,直面新形势新问题,代表委员道实情、献良策、出实招,让来自一线的声音成为凝聚国家意志的源头活水。

审议审查和讨论“十五五”规划纲要草案、政府工作报告等各项报告、三部法律草案,真知灼见在这里充分激荡,面向未来的发展方向愈发坚定,实践路径更加明晰。

“今年全国两会聚焦高质量发展主题,团结鼓劲、催人奋进,激励我们在开局之年攻坚克难、顽强奋斗,努力完成全年目标任务。”全国人大代表、陕西省宝鸡市市长王勇说。

通过这场春天的盛会,国家的宏大规划与人民的点滴期盼紧密相融,全党全社会汇聚起干事创业的精气神,为中国式现代化建设注入源源不断的能量和动力。

宏图铺展,再启新程;春风浩荡,万物竞发。

一组组数据,为这个春天写下最生动的注脚——

春节9天假期,国内出游5.96亿人次、花费超过8000亿元,创下历史新高;前2个月,我国货物贸易进出口总值7.73万亿元,同比增长18.3%,时隔两年多重回“两位数增长”;截至2月末,我国外汇储备规模为34278亿美元,环比继续保持上升……

“世界动荡之际,中国引领未来。”阿根廷《号角报》网站的评价印证中国发展为世界注入的信心和力量。

从党的二十届四中全会到全国两会,面对世界形势风云变幻,中国前进的步伐稳健而有力。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,毫不动摇坚持党的领导,充分发挥中国特色社会主义制度优势,党的主张同人民意愿共振同频。

在追逐梦想的壮阔征程上,新的发展蓝图已经绘就,中国式现代化气象万千。全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,万众一心、奋发进取,以实干成就伟业,以创新赢得未来,一定能不断开创中国式现代化建设新局面。

新华社北京3月19日电

三部门部署进一步规范新能源汽车产业竞争秩序

新华社北京3月19日电(记者唐诗凝)记者19日获悉,工业和信息化部等三部门部署进一步规范新能源汽车产业竞争秩序,提出巩固深化规范产业竞争秩序工作成效,加强价格监测和成本调查,研究规范汽车金融政策,常态化、长效化深入整治行业网络乱象,督促企业严格落实60天账期承诺。

工业和信息化部、国家发展改革委、市场监管总局日前联合召开新能源汽车行业企业座谈会,要求加强部门协

同、强化创新驱动,持续推动产业高质量发展。

会议要求,实施新一轮重点产业链高质量发展行动,加快补齐汽车芯片、基础软件等短板,推动扩大应用规模,迭代提升质量性能;加快自动驾驶技术攻关突破,优化准入试点流程,加快相关标准制定,为规模量产创造有利条件。

会议还部署了扩大汽车消费、优化行业管理等重点工作。提出深入实施提振消费专项行动,扎实推进汽车以旧换新,推动

新能源重卡规模化应用,编制发布促进汽车改装市场健康发展的政策性文件,充分激发市场消费潜力;提升金融信贷服务水平,加强国际物流运输保障,支持汽车出口贸易和海外发展。

完善制度体系,加快推进《机动车生产准入管理条例》立法进程,建立健全开放、科学、高效的汽车行业治理制度体系;加强风险隐患排查,严把产品准入关,强化生产一致性监督检查,守牢产品质量安全底线。

《之江新语》中有一篇文章《不兴伪事兴务实》谈到:求真务实,真抓实干,才能真正干出有益于党和人民事业发展的实事,真正建立经得起历史检验的实绩。

不久前闭幕的十四届全国人大四次会议批准了“十五五”规划纲要。新的目标、新的任务,呼唤新的实干与担当。

基本实现社会主义现代化要靠实干,实现中华民族伟大复兴要靠实干。“当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家”,我们才能把美好蓝图一步步变为现实,创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

新华社北京3月19日电

海关总署修订发布新规 强化进口食品安全监管

新华社北京3月19日电(记者何晓、邹多为)记者19日从海关总署举行的发布会上获悉,为进一步提升进口食品安全监管水平、便利进口食品贸易,海关总署近日修订发布了《中华人民共和国海关进口食品境外生产企业注册管理规定》及配套实施公告,相关政策措施将于2026年6月1日起正式施行。

作为强化进口食品源头监管和风险监管的重要抓手,现行规定自2022年1月1日施行4年多来,全球已有178个国家(地区)的9.6万余家食品企业在华注册。挪威三文鱼、新西兰冷冻水果等多国特色美食摆上国人餐桌的同时,也带动我国进口食品贸易总额从2020年的1.05万亿元增至2025年的1.32万亿元。

海关总署进出口食品安全局局长李劲松表示,随着我国对外开放水平不断提高,境外食品生产企业注册申请数量快速增长,有必要进一步完善注册管理制度。

李劲松介绍说,新规更加突出贯彻落实食品安全“四个最严”要求,强化源头管理,全过程监管。同时充分考虑与已有注册制度的衔接性,目前全球已注

册企业的进口食品贸易不仅不受影响,还将通过新规得到更大便利。其中,针对肉与肉制品、燕窝与燕窝制品2类食品外的已注册企业,实现有效期到期自动延续。

“对于新申请注册的企业,新规将通过优化注册申请方式、简化申请材料、增设‘清单注册’快捷通道等方式推动进口注册办理更加高效便捷。”李劲松说。

新规还明确,已获得注册的企业向中国境内出口食品时,应当在食品包装上标注在华注册编号或者所在国家(地区)主管当局批准的注册编号。

中国肉类协会首席分析师、产业政策研究室主任肖少琼表示,这意味着消费者可以登录海关总署进口食品境外生产企业注册管理系统查询注册企业信息。此举不仅可以帮助消费者辨别真假进口食品,让消费者买得明白、吃得放心,也有助于凝聚起社会共治合力,推动进口食品市场更加规范有序发展。

李劲松表示,相信新规的顺利实施,能够持续护航进口食品贸易顺畅,为全球食品安全治理注入新动能、增添新活力、提供新样板。

(上接1版,重实干 做实功 求实效)政绩观仍然存在偏差。比如,有的地方花费高额费用“改分数”,实现在某“百强县”榜单中上榜进位;有的地方设置不合理考核指标,基层为完成任务弄虚作假;有的地方频繁排名通报,层层加码下达指标,基层在上级压力下进行统计数据造假。

一个干部是不是真实干,态度是一个重要的观察角度。

真抓实干,要不图虚名、不务虚功,出实策、鼓实劲、办实事;要脚踏实地、着眼长远,杜绝乱作为、不善为;要坚持问题导向、实效导向,防止急功近利、任性而为。

实干不是蛮干,更不是盲目地干,既要有做好工作的热情和干劲,也要有系统思维和科学方法。

习近平总书记强调,各级党政干部要把调查研究、求真务实作为基本功,不能脱离实际、想当然、拍脑袋;要强化系统观念,统筹处理好两难甚至多难问题,不能“按下葫芦起了瓢”。

坐在办公室里都是问题,走进基层都是办法。只有坚持一切从实际出发,深入调查研究,加强科学论证,自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题,才能使各项工作朝着正确方向、按照客观规律推进。

为啥一吃补品就上火

不少人一进补就上火,长痘、便秘等问题接踵而至,这究竟是为何?其实,这正是“虚不受补”的典型表现,究其原因,主要有三点。

一、补不对症

上火不一定是“实火”,很多是“虚火”。比如,有些人本身是阴虚体质(阴液不足,不能制约阳气),或者气血不足导致虚阳浮越,表现为口干、长痘。这些人如果盲目服用温燥的补品,就像给干燥的锅底猛添柴火,只会让“虚火”更旺。

二、脾胃虚弱

进补的食物大多滋腻,需要强健的脾胃来运化吸收。如果脾胃虚弱,运化不了这些补品,它们就会堆积在体内,郁而化热,产生“湿热”,导致长痘、口臭、便秘、腹胀。

三、补之过急、过量

养生是细水长流的过程,急于求成,大量、频繁地食用补品,身体无法转化,反而会造成负担。

想要避免上述情况,关键在于“辨证”和“循序渐进”。当然,无论哪种进补方式,都建议在专业医生或中医师的指导下进行,切勿盲目自行进补。

(营口市卫生健康事务中心)

低压供水通知

为配合电业部门供电线路春检需要,定于3月23日8时20分至10时20分,主城区(包括老边区)将低压供水。造成不便,敬请谅解。

营口水务集团有限公司
2026年3月20日



中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣

和谐与文明同在

法治与发展共存