

他从老区走来 跑向亚洲之巅



丰配友在东京马拉松比赛中。

近日，中国马拉松官网更新国内纪录页面，丰配友的名字被正式列入。

此前，这位来自贵州遵义的“00后”小将，在2026年东京马拉松赛上以2小时05分58秒的成绩冲线，力压大迫杰、铃木健吾等日本名将，位列亚洲选手首位，并改写了何杰2024年在无锡马拉松赛创造的2小时06分57秒的全国纪录。

这位从革命老区贵州遵义走来的年轻人，正在跑向亚洲之巅。

东京赛场破纪录

3月1日的东京，天气晴朗，气温适宜。2026年东京马拉松赛鸣枪开跑，全球

顶尖马拉松选手齐聚赛道，丰配友是其中之一。

2025年11月至2026年1月，丰配友先后拿下上海马拉松中国籍选手男子组冠军、宁德马拉松全程冠军、重庆马拉松中国籍选手男子组冠军，成绩分别为2小时08分36秒、2小时10分45秒和2小时10分22秒。冬训期间，在教练团队的帮助下，他着重提升了后半程续航能力。良好的竞技状态和系统的训练，让他对此次在东京马拉松赛创造佳绩充满期待。

枪响后，日本选手桥本龙一在配速员带领下选择“独走”，率先提升节奏，他身后是以非洲选手为主的第一大集团。第二集团由日本名将大迫杰和铃木健吾等领衔，丰配友跟随其后。30公里后，配速员按照规则撤离赛道，丰配友果断提速领跑，并在32公里处超越了桥本龙一，成为最靠前的亚洲选手。

来到关键的35公里，丰配友抗住了压力，状态依然良好。随后，大迫杰等人开始提速追赶，但他始终保持在前。在41.5公里处，大迫杰追上了丰配友，两人的竞争进入白热化阶段。最终，他抢在大迫杰身前撞线，以1秒的微弱优势险胜。

冲过终点后，丰配友力竭倒地。“大迫杰拉了我一下，我站起来后先缓了一会儿，才去看了成绩。”丰配友回忆称，得知自己的枪声成绩为2小时05分58秒后，他愣了一下，随后才意识到自己打开了“206”（2小时06分）大关，改写了全国纪录。

“我很激动，我都不相信自己能跑到这个成绩，惊喜来得太突然了。”他说。

这次东京马拉松赛之前，丰配友的最好成绩是2024年12月在西班牙瓦伦西亚马拉松赛上创造的2小时07分06秒。这是当时中国马拉松历史第二快成绩。

“赛前我说，能跑到2小时05分59秒就好了，其实是在开玩笑，内心的预期是打开2小时07分大关，刷新自己之前的最好成绩就行，没想到最终玩笑话成真了。”在丰配友看来，这个成绩是对他这两年系统、刻苦训练最珍贵的回报。

山野少年踏征程

2001年8月，丰配友出生在贵州省遵义市余庆县构皮滩镇的一户农家，这里群山连绵、层峦叠嶂。从小在山野间奔跑、追逐，加上每天往返6公里崎岖山路上学下的经历，为他打下了扎实的体能基础。

2016年夏天，凭借在校运会和县运会上的优异表现，丰配友被选中代表余庆县参加遵义市第一届运动会，并在青少年男子组5000米项目中夺得季军。

这次亮相让他被遵义市体育运动学校的教练相中，2016年9月，他进入遵义市体校，主攻5000米和10000米项目。

初到体校，丰配友连跟上训练都有些吃力，双脚踏出血泡是常事，他却一声不

吭，咬着牙坚持。红色之城的坚韧底色，悄然间融进了他的奔跑之路。

2018年，凭借在贵州省第十届运动会取得的优异成绩，丰配友顺利入选贵州省体工大队，踏上专业运动员的道路。然而，转入省队后的两三年间，丰配友遭遇“瓶颈”，成绩一直没有起色。后来，他与教练商量决定，从场地赛转攻马拉松。

在当时，这更像是一次寻求突破的尝试，却让他找到了适合自己的赛道。

转项效果立竿见影。2021年4月，在江苏淮安马拉松，他完成了自己职业生涯的首场正式全程马拉松，并以2小时16分28秒的成绩夺得亚军，展现了在马拉松项目上的巨大潜力。2022年11月，他以2小时13分53秒的成绩，在厦门马拉松赛上夺冠，成为该赛事历史上首位“00后”冠军，迎来了转项后的首个高光时刻。

之后几年，他不断突破自我，稳步向前。2023年无锡马拉松赛，他以2小时09分21秒的成绩完赛，成为国内首位突破“210”大关的“00后”选手。同年12月，在竞技水平更高的福冈马拉松赛上，他将个人最好成绩大幅提升至2小时08分07秒。

2024年，在西班牙瓦伦西亚马拉松赛，他以2小时07分06秒的成绩冲线，再度刷新个人最好成绩，距离当时的全国纪录仅一步之遥。

心向巅峰再出发

丰配友快速成长的5年，正是中国马拉松飞速发展、持续突破的5年。

2007年10月21日，北京马拉松上，任龙云跑出2小时08分15秒，创造了新的全国纪录。此后16年里，中国马拉松选手屡次向这一纪录发起冲击，却始终未能突破。直到2023年无锡马拉松，何杰以2小时07分30秒完赛，中国马拉松才迈入“207”时代。之后中国马拉松在3年间完成了从“207”时代到“205”时代的跨越。

丰配友2024年曾许下的心愿，希望2年内将成绩提升至2小时06分，或打开“206”大关。如今梦想成真，他又为自己定下了新的目标：冲击由巴林选手保持的亚洲纪录（2小时04分43秒）。

从东京回国后，丰配友稍作休整后，去安徽参加了一场越野赛。随后，他回到位于贵阳市清镇市的训练基地，重新投入日复一日的训练。“比赛已经结束，兴奋就那么一瞬间，然后该干什么就干什么，下了跑道一切从头开始。”他说。

从首马跑出2小时16分28秒，到在2026年东京马拉松赛上打开“206”大关，丰配友在5年里将个人最好成绩提升了整整10分30秒。在他看来，自己的秘诀很简单：“只有在训练中刻苦，在生活中自律，才能兑现天赋，实现自己的目标。”

“想要出成绩，自律是必须的，要做到‘我要练，而不是要我练’。朝着心里的目标一步步走，就不会觉得训练枯燥。”丰配友说。

打开“206”大关后，丰配友的自信心进一步提升，但他也清晰地知道，自己距离亚洲纪录还有一定的差距。他相信在将来的某一天，自己会有机会去触碰、甚至刷新亚洲纪录，但追逐这个目标的过程也是一场“长跑”，需要脚踏实地、持之以恒，只有坚持系统、刻苦训练，才能慢慢靠近这个目标，最终实现梦想。

属于丰配友的奔跑故事，未完待续。

新华社



中国队球员王思雨（左）在比赛中进攻。

3月17日晚，伴随着一声哨响，中国女篮在武汉主场以83:71战胜巴西队，圆满收官。至此，2026国际篮联女篮世界杯资格赛中国武汉赛区比赛全部结束，中国队以五战四胜的成绩成功锁定女篮世界杯正赛席位。

作为全球仅有的四个赛区之一，武汉与伊斯坦布尔、里昂等世界体育名城并肩，以专业素养与热情姿态，成功承办了这场顶级国际篮球盛事，让世界透过赛场，读懂江城的活力与担当。

赛事期间，中国女篮奋勇拼搏、续写荣光，江城武汉借赛事东风传递城市魅力，更拉动城市文旅消费，实现了体育赛事与城市发展的双向赋能。

七日五战 无畏金兰燃情江城

17日晚，武汉体育中心篮球馆内座无虚席，中国女篮与美洲劲旅巴西队展开收官较量。比赛一开始，姑娘们迅速进入状态，攻防衔接流畅，抢断、快攻、精准投射接连上演，最终以稳健表现战胜对手，为本次征程画上圆满句号。

回首过去7天，武汉见证了中国女篮的热血与坚守。首战对阵马里队，李月汝回归即发力，以“21+11”两双战绩拿下“MVP”，帮助中国队81:68收获开门红。面对欧洲冠军比利时队，姑娘们虽以65:80失利，但年轻小将张子宇出战19分钟高效砍下20分11篮板，展现惊人潜力。调整再战，中国女篮86:76击败南苏丹，老将王思雨替补爆发，半场独得17分。对阵捷克队，王思雨关键时刻连得9分“杀死”比赛，以84:74战胜对手。最后一战对阵巴西，中国女篮四人得分上双，以83:71完美收官。

七日五战，有顺境有逆境，但女篮姑娘们始终拧成一股绳，用坚韧对抗强敌，用执着守护梦想。这支正在成长的队伍，带着无限可能奔赴世界杯，未来的赛场必将更加耀眼！

一城热盼 江城主场不负热爱

武汉素有“木兰之乡”的美誉，敢打敢拼、坚韧不拔的城市基因，与中国女篮“无畏金兰”的精神内核高度契合。女篮姑娘们坐镇主场，深深感受到了江城的热情与暖意。

赛前，武汉的城市氛围就被这场顶级赛事全面点燃。从东湖之眼的巨型户外大屏到光谷步行街的霓虹灯箱，从地铁车厢的主题广告到小区电梯的赛事海报，“为女篮加油、为武汉喝彩”的口号随处可见。女篮核心球员王思雨在采访中表示，武汉主场的篮球氛围热烈程度远超想象，赛场边球迷的欢呼呐喊成为球员们最坚实的后盾。

武汉的“宠粉”同样诚意满满。赛场外打造了篮球嘉年华供观众沉浸式体验，更推出“门票+”文旅福利，凭赛事票根可解锁景区、酒店多重优惠，让看赛与畅游江城两不误。

一场赛事 解锁城市新未来

承办国际顶级赛事，是对城市综合实力的检阅，更是激活发展动能的重要契机。此次女篮世界杯资格赛的成功举办，为武汉注入了新活力。

赛事成为消费增长的“引流引擎”。武汉经开区商务局预计，赛事期间近5万名球迷入住该区酒店，拉动住宿、商超、餐饮等消费超2亿元。车都金盾大酒店入住率较平时增长15%，周边酒店持续处于“满房”状态。

“体育+文旅”深度融合，让赛事流量转化为文旅活力。赛事现场精心设置篮球嘉年华，每日人流量过万。武汉还推出“门票+”联动模式，观众凭票根可享湖北文旅集团旗下25家景区及黄鹤楼门票优惠、合作酒店八折福利，真正实现“看顶级女篮赛事，游荆楚大美风光”。

武汉：让世界看见「无畏金兰」

新华社

汤姆斯杯暨尤伯杯抽签结果出炉

18日下午，2026年世界羽联汤姆斯杯暨尤伯杯小组赛抽签结果出炉。汤姆斯杯中国队与印度、加拿大、澳大利亚男队同组，尤伯杯中国队与印度、丹麦、乌克兰女队同组。

汤姆斯杯即世界男子羽毛球团体锦标赛，尤伯杯即世界女子羽毛球团体锦标赛，分别为世界最高水平的男子和女子羽毛球团体赛，每两年举办一届。

本届汤姆斯杯暨尤伯杯决赛将于当地时间4月24日至5月3日在丹麦霍森斯举行。男女团均为16支队伍，各分为4个小组，每组4支队伍进行单循环较量，小组前两名晋级淘汰赛，后续通过单败淘汰制决出最终冠军。

中国男队是汤姆斯杯卫冕冠军，作为头号种子与印度、加拿大、澳大利亚男队同抽在A组；中国女队是尤伯杯卫冕冠军，同样作为头号种子，与印度、丹麦、乌克兰女队同抽在A组。

汤姆斯杯分组情况如下：

A组：中国队、印度队、加拿大队、澳大利亚队
B组：日本队、马来西亚队、英格兰队、芬兰队
C组：中国台北队、丹麦队、韩国队、瑞典队
D组：印度尼西亚队、法国队、泰国队、阿尔及利亚队

尤伯杯分组情况如下：

A组：中国队、印度队、丹麦队、乌克兰队
B组：日本队、马来西亚队、土耳其队、南非队
C组：中国台北队、印度尼西亚队、加拿大队、澳大利亚队
D组：韩国队、泰国队、保加利亚队、西班牙队

人民网

黑白育才智 方圆塑人生

春风送暖，辽河微波。

一年一度的营口市少儿围棋段位赛于3月14日在营口市五矿豪生大酒店如期举行。来自全市各市(县)区的700多名少年棋手齐聚一堂，展开了一场智慧与心性的精彩较量。赛场上，小棋手们神情专注、落子果断，举手投足间透露着对围棋的热爱，在黑白方寸之间展现出了非凡的实力风采。

本次赛事由辽宁省围棋协会、营口市体育总会指导，营口市围棋协会主办并承办，是近年来营口市规模最大、参与度最高、覆盖面最广的少儿围棋品牌赛事之一。旨在为广大少儿围棋爱好者提供一个展示自我、交流学习的平台，进一步推动围棋文化在青少年群体中的传播与发展。

为确保赛事公平、公正、公开，本次比赛根据棋手的不同水平科学设组，共分为25级、20级、15级、10级、5级、定级组(2级和1级)、1段组、2段组八个组别。各组别选手共进行7轮较量，获得规定的胜盘数，将晋升到相应的级别或段位。

奖励设置方面，赛事组委会也下足了功夫，力求以满满的仪式感为小棋手们的努力与成长喝彩。25级组前十名荣获一等奖，十一名以后为二等奖，全部颁发荣誉证书；其余各组均奖励前八名，颁发荣誉证书，前三名颁发奖杯，四至八名颁发奖牌。这些荣誉不仅是对小棋手们棋艺水平的肯定，更是对他们在围棋道路上坚持不懈、努力拼搏精神的褒奖。

现场，小棋手们时而眉头紧锁，思考着棋局的走势；时而眼神坚定，果断地落下棋子。棋盘之上，黑白交错，攻守兼备，每一步棋都蕴含着小棋手们的智慧与策略。在这里，他们不仅是在进行一场棋艺的比拼，更是在经历一次心性的磨砺。通过与不同对手的交锋，小棋手们学会了冷静思考、沉着应对，以棋会友、以弈修身，在激烈角逐中不断突破自我。

经过两天激烈的博弈，一大批优秀少年棋手成功定级、升级，展现出营口市围棋后备力量的蓬勃生机。他们的出色表现，不仅让我们看到了营口市少儿围棋事业的美好前景，也让我们对围棋文化的传承与发展充满了信心。

作为市围棋协会重点打造的赛事，本次比赛充分彰显了协会建设规范透明、活力充盈的服务型协会的发展理念。2段参赛选手韩佳睿学习围棋5年了，她从起初的被棋盘上黑白棋子的奇妙变化所吸引，逐步感受到了围棋带来的乐趣；从最初只沉迷于吃子，到后来懂得了大局观，放眼全盘统筹布局；从枯燥无味，到痴迷黑白子在棋盘间的奇妙变化……越深入学习，她越感受到围棋独特的魅力。“学习围棋让孩子的思维能力、心理品质、文化修养等有了综合提升，具有多方面的积极影响。我们全家人都非常支持孩子学围棋，都愿意做孩子学棋路上最坚实的后盾。”孩子妈妈如是说。

近年来，市围棋协会持续推进围棋进校园，广泛开展公益课堂、启蒙讲座等普及活动，让更

多的青少年了解围棋、喜爱围棋。同时，协会不断优化赛事品质、提升竞技水平、打造城市文化名片，构建起常态化、全覆盖的围棋普及阵地。

此次赛事的成功举办，不仅为营口市少儿围棋事业注入新的活力，更推动了围棋文化在青少年群体中的深度传播。通过参与围棋赛事，青少年不仅可以提高自身的思维能力和综合素质，还能在潜移默化中传承和弘扬中华民族优秀传统文化。

市围棋协会相关负责人表示，将继续深耕普及与推广，持续办好高水平品牌赛事，以棋育人、以文兴城，持续开展更多形式多样、内容丰富的围棋普及活动，让更多的青少年接触围棋、爱上围棋，让围棋真正成为滨城营口一张亮丽的文化名片。

本报记者 徐靖伟



韩佳睿在比赛中。