



扫描二维码关注

早安营口

## 生活资讯

**天气预报**

今天白天到夜间  
多云有雾霾

|         |        |
|---------|--------|
| 风向      | 西南风    |
| 风力      | 3到4级   |
| 最高气温    | 13℃    |
| 最低气温    | 3℃     |
| 降水概率    | 10%    |
| 舒适度指数   | -1级    |
| 人体感觉    | 凉爽、较舒适 |
| 紫外线辐射强度 | 中等     |

**海洋预报**

今天上午到明天上午

渤海有1.0到1.5米的轻浪到中浪；辽东湾有1.0到1.5米的轻浪到中浪；营口海域有0.5到1.0米的轻浪。

|    |             |
|----|-------------|
| 涨潮 | 07时34分328厘米 |
|    | 19时52分399厘米 |
| 落潮 | 02时37分60厘米  |
|    | 14时32分27厘米  |

**农副产品零售价格**

3月22日 (元/500克)

| 商品名称 | 规格/等级    | 价格    |
|------|----------|-------|
| 大米   | 标一       | 2.64  |
| 面粉   | 特一粉      | 2.63  |
| 鲜猪肉  | 去骨后腿肉    | 10.17 |
| 牛肉   | 新鲜去骨     | 32.67 |
| 羊肉   | 新鲜去骨     | 36.38 |
| 鸡肉   | 白条鸡、开膛上等 | 7.55  |
| 鸡蛋   | 新鲜完整     | 3.76  |
| 豆油   | 桶装一级浸出   | 62.05 |
| 菠菜   | 新鲜一级     | 2.94  |
| 芹菜   | 新鲜一级     | 2.80  |
| 大白菜  | 新鲜一级     | 1.83  |
| 白萝卜  | 新鲜一级     | 1.33  |
| 黄瓜   | 新鲜一级     | 3.73  |
| 土豆   | 新鲜一级     | 1.88  |
| 青椒   | 新鲜一级     | 4.48  |
| 圆葱   | 新鲜一级     | 1.56  |
| 西红柿  | 新鲜一级     | 3.76  |
| 蒜苔   | 新鲜一级     | 6.68  |
| 菜花   | 新鲜一级     | 3.56  |
| 韭菜   | 新鲜一级     | 3.92  |
| 茄子   | 新鲜一级     | 3.83  |
| 油菜   | 新鲜一级     | 3.03  |
| 胡萝卜  | 新鲜一级     | 2.30  |
| 豆角   | 新鲜一级     | 7.72  |

营口市发展和改革委员会提供

## 当天急事特办 当夜恢复生产

营口公安以法治服务护航企业生产经营

本报记者 刘鹏 于小淳

2月5日，营口盛海化工有限公司余热锅炉发生故障，若不及时处置，企业将面临停产至少半月和超2亿元的经济损失。

法治是最好的营商环境，更是企业安心经营、放心发展的坚实底气。面对企业突发生产险情的危急时刻，市公安局打破常规审批壁垒，启动三级联动应急绿色通道，以极速处置、硬核护航化解企业重大危机，用实际行动践行法治化营商环境的庄严承诺。

“当时锅炉堵住了，我们找技术人员判断，唯一的办法就是爆破排险。但爆破审批流程复杂，又是春节前，我们真怕来不及。于是，我们向公安机关求助。”企业副总经理李连杰说。

爆破作业项目有着严格的法定流程，而按照常规流程办理，一天之内根本无法

完成，加之当日最低气温达到-18℃，极寒天气进一步加大了爆破作业的安全管控难度和现场实施风险。

企业的急难愁盼就是公安机关工作的行动方向。接到企业诉求后，市公安局治安管理支队在严格把控安全风险的前提下，经上级批准后迅速启动应急处置机制，全力破解企业燃眉之急。

治安管理支队副支队长孙金昊介绍：“我们第一时间构建三级联动爆破审批绿色通道，省公安厅治安总队安排专人给予支撑指导，营口、大石桥两级公安局迅速抽调骨干力量奔赴现场，同步统筹技术力量支撑，现场指导企业履行相关手续，并邀请爆破专家现场指导，评估、监理、方案链条并联推进，于当日下午5时许完成所有备案项目。2月6日零时，余热锅炉上升烟道爆破排险作业顺利完成，企业第一

时间恢复正常生产。”

“没想到，当天就为我们开辟了‘绿色通道’，第二天凌晨锅炉就恢复运转了。期间，公安民警一直陪着我们，协调专家、现场警戒、全程守护，我们切实感受到了公安机关营商环境的新变化、新提升。”李连杰说。

“特事特办、急事急办”不是一句空洞的口号，而是我市公安机关立足法治职能、服务企业发展的自觉行动，是法治化营商环境建设成果的生动实践。

近年来，我市公安机关严格落实省公安厅优化营商环境20条举措，针对企业突发紧急需求，建立跨层级、跨警种的快速响应通道，健全应急处置闭环，确保关键时刻“叫得应、拉得出、打得赢”。

优化法治化营商环境，既要做好应急处置的“当下事”，更要谋划长效护航的

“长久计”。市公安局治安管理支队政委安然表示，将紧扣法治保障核心，严格规范涉企执法，坚决防止刑事手段介入经济纠纷，依法审慎适用查封、扣押、冻结措施，最大限度减少对企业生产经营的影响。做实“项目警官制”，定期入企开展“法治体检”，畅通7110平台诉求响应，对涉企紧急事项建立审批绿色通道。

同时，我市公安机关将持续严打合同诈骗、侵犯知识产权等涉企犯罪，重大案件挂牌督办、专班攻坚，全力追赃挽损，以法治思维和法治方式，实实在在为企业纾困解难，让企业专心创业、放心投资、安心发展。

优化营商环境进行时

## 市工商联举办2026年第一期“服务民企 一季一学”培训活动

本报讯 记者张若涵报道 日前，市工商联举办2026年第一期“服务民企 一季一学”培训活动。

邀请辽宁大学专家聚焦国际格局深刻调整、国内经济加快转型的背景，深入剖析当前民营经济面临的问题。针对我市钢铁、菱镁等产业，从宏观趋势研判、产业转型路径、企业战略选择等多个维度，深入解读

民营企业如何在“十五五”时期找准定位、主动作为，实现稳健发展与创新突破。

辽宁望儿山酒业有限公司总经理徐阳表示，当前，“十五五”开局起步，这是很好的学习机会，要把宏观大局方向与企业实际结合起来，坚守稳健发展的初心。重点在于提升企业核心竞争力，同时围绕创新和

加快转型，做好数字化、绿色化品牌发展，形成了明确思路。同时，深耕营口、扎根辽宁，在产业链相关合作基础上，拓展更多发展方向，希望抓住新机遇，实现新发展。

下一步，市工商联将持续开展系列活动，搭建学习交流的平台，助力民营企业提升综合能力，为推动我市民营经济高质量发展贡献力量。

## 市图书馆和营口新闻传媒中心联合开展“文化惠民 书香送暖”志愿服务进乡村活动

本报讯 记者刁雪峰报道 3月20日，市图书馆和营口新闻传媒中心联合开展“文化惠民 书香送暖”志愿服务进乡村活动，丰富农村群众精神文化生活，将优质文化资源送到群众身边。

市图书馆工作人员根据村民需

求，向站前区新兴村、大兴村和董家村赠送农业技术、卫生保健、文学经典等多个类别的图书。工作人员现场提供阅读指导，手把手教授村民下载辽宁省公共图书馆网络通借通还平台“万卷府抵”App，将海量图书资源送到群众身边。市图书馆还与3

个村签订共建协议，未来将持续做好送书下乡活动，为乡村振兴注入文化动力。

营口新闻传媒中心工作人员还向群众介绍如何利用“营天下”App访问数字图书馆、让群众体验线上图书资源的便捷与高效。

## 用二十余载换一句“真实惠诚信温暖”

本报记者 蒋丹妮 王 伦

大石桥真实惠百货有限公司始终把“诚信”二字刻在发展基因里，对顾客守诺、对员工暖心、对社会尽责，用实打实的行动，诠释着新时代企业的诚信担当与民生温度。

大石桥真实惠百货始创于1999年，从最初的小门店，一步步成长为拥有20家连锁超市、网上商城、食品加工厂和独立配送中心的区域零售龙头。企业跨越式发展的背后，是“诚信为本、服务为先”的经营根基。

“打造精选商品矩阵，对标行业标杆品质，让顾客买得放心、用得安心。”谈起20年经营历程，大石桥真实惠百货有限公司营运部总监任东告诉记者，他们坚持产地直采，在商品管控上，企业构建了全链条品质保障体系，从源头把控商品质量，尤其在生鲜、食品等核心品类，设立明档厨房与鲜切加工区，实现“从田间到货架”的全程

可视可溯。

对顾客诚信是经营准则，对员工诚信是凝聚人心的密码。公司2023年投入近300万元，完成30余项福利整改，打造了2个员工及家属专属的锻炼、休闲、学习场所；同时调整薪资待遇、增加休假天数，尊重员工身心需求，让员工在诚信温暖的氛围中安心工作，构建起和谐共赢的劳动关系。

2022年5月，真实惠加入联商东来学院成为首批种子学员企业，汲取“以人为本”与“自由·爱”的企业文化精髓，彻底转变发展思路，将员工关怀理念转化为实际行动，升级多项福利举措“让员工有幸福感”，构建起和谐共赢的劳动关系，让员工在诚信与温暖的氛围中安心工作，成长成才。

坚守诚信，更要勇担社会责任。作为营口市纳税星级企业，大石桥真实惠百货有限公司每年纳税近千万元，

提供数千个就业岗位，为地方经济发展和民生改善注入动力。在公益之路上，企业的脚步从未停歇，累计向社会捐助物资数十万元，慰问儿童福利院、敬老院，翻新社区路面、美化周边环境，用实际行动回馈社会。

二十余载深耕，大石桥真实惠百货有限公司先后斩获辽宁省“光彩之星”、辽宁省“守合同重信用”单位、营口市价格诚信单位等多项荣誉，“真实惠”商标也获评辽宁省著名商标，成为百姓心中的诚信品牌。

任东很有信心地表示，未来将继续以“胖东来”为榜样，坚守诚信初心，深耕民生领域，以更优质的商品、更贴心的服务、更坚定的担当，践行对顾客、员工与社会的承诺，努力成为“创造爱、分享爱、传播爱”的诚信经营标杆，为地方经济高质量发展注入更多温暖力量。

## 营职院启动年度主题青年志愿服务活动

本报讯 记者叶梦报道 日前，营口职业技术学院“学习金城龙 做雷锋精神传人”事迹宣讲会暨2026年度学雷锋青年志愿服务活动启动。

启动仪式上，学校宣讲团成员深情讲述金城龙同志的先进事迹，诠释了平凡岗位上的坚守与担当。跨时空对话节目《信仰的共鸣》以新颖的形式展现了雷锋精神与新时代楷模精神的深度交融。表演唱《春赴山海》旋律昂扬、充满朝气，体现了当代青年学子奋发向上的精神风貌。合唱《永恒的歌声》，用深情的歌声致敬榜样、礼赞精神。

据了解，此次活动以学习金城龙同志先进事迹为核心载体，将持续开展形式多样、内容丰富的志愿服务实践活动，引导广大学子以楷模为标杆，主动投身社会服务与校园奉献，在实践中锤炼品格、增长才干、提升素养。

## 思政课走进“工业遗产”

本报讯 记者刘征报道 日前，国网营口市供电公司组织小学生走进省级工业遗产——营口一次变电站，通过聆听红色故事、岗位实践分享等方式，引导学生在沉浸式体验中感悟雷锋精神的内核，懂得坚守与奉献的意义。

活动邀请雷锋生前战友张时扬现场为学生讲述雷锋在营口参军入伍及助人为乐的感人故事，并向他们赠送《雷锋在辽宁》书籍。电力员工结合岗位实践，分享在工作中如何将雷锋“螺丝钉精神”与岗位实践相结合。

学生们还参观了变电站厂区，触摸工业遗产、学习电力知识。

## 传承雷锋精神 培育新时代好少年

本报讯 记者吴镇平报道 日前，鲅鱼圈区实验小学教育集团开展学雷锋主题实践活动，让雷锋精神融入日常、化作经常。

各班教室里，“学习雷锋精神”主题班会有序开展，学生们认真聆听雷锋事迹，交流学习心得，在讨论与分享中感悟榜样力量、传承优良品德；让雷锋精神从书本走进生活、从口号化作行动。操场上，劳动实践活动火热展开，学生们化身小小志愿者，弯腰捡拾垃圾、擦拭公共设施、维护校园环境，用实际行动诠释担当，以点滴小事践行雷锋精神。

下一步，学校将持续开展“雷锋岗”志愿服务、劳动实践周等系列活动，引导学生在实践中养成良好品质。



营口燃气 YINGKOU GAS

## 营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

