

# AI体育课： 当算法走进操场



AI课堂上，同学们在锻炼。

在人民大学附属小学，这是如今已习以为常的场景：操场上阳光正好，塑胶跑道上，学生们雀跃地等待着老师的口令；一旁教学楼的“满分AI(人工智能)运动馆”里，划船机整齐排列，屏幕闪烁，孩子们边听老师讲解，边关注着自己的实时数据。

一边是熟悉的节奏，一边是悄然变化的课堂

走出划船机教室，一条“AI体育走廊”铺展开来：立定跳远、动感单车、趣味体测，乃至围棋对弈……各类设备分区排列，学生刷脸进入系统，动作捕捉、分析，成绩即时生成。这令孩子们课后自主锻炼的热情高涨，而人机交互也让训练变得更加有的放矢。“可以跟同学比，也能看到自己的进步，它还能告诉你哪里做得不标准。”在人大附小驻场教学的“满分AI运动馆”的李潇乐老师说。

千里之外的广西玉林行知高中，类似的场景也发生在课间、操场。每当有同学站在起跑线前，AI智能跑步屏便会即时响应，而当其冲过终点，跳动的数字不但定格其本次的数据，还会显示相较上次的的成绩变化，并在“体质健康档案”中绘就近日成绩折线图。宇视科技高级副总裁林凯表示，AI智能跑步屏的应用有助于逐步破解学生“不愿练、不会练、不知进步在哪”的传统体育教学困境。

当AI嵌入教学日常，课间、课堂、社团活动交织在一起，技术应用不再局限于某一间教室，而是融入整个校园。

这种变化，几年前就已慢慢发生

澳门培正中学体育教师张嘉俊回忆，2022年疫情期间，学校开始尝试使用AI软件，“本来是方便学生在家中通过AI检查他们的训练完成组数、动作是否精准”。随着系统不断改进，这套工具逐渐走进课堂，“成为我们体育课体能训练的手段之一”。

变化还在继续。过去，一堂课中教师需要反复计数、记录，如今系统自动完成；过去难以兼顾的个体差异，如今通过数据被逐一呈现。张嘉俊说，AI让教学“更加个性化”，“有效监督学生完成情况”，也让课堂节奏更加紧凑。

系统。

课堂上的变化，则细微而具体

杭州市胜利小学教育集团体育教师张凯站在设备旁，看着学生轮流完成动作。屏幕上，数据不断刷新，排名实时更新。“像跳绳这样的项目，以前比较枯燥，现在可以比赛、可以互动，学生的热情明显提高了。”

他注意到，一些原本不太愿意参与体育活动的学生，也开始主动走向器材。“它结合了动画、声音，还有游戏化的设计，学生很容易被吸引进去。”

数据背后，是身体素质的变化。

长跑测试结束后，张嘉俊可以直接在应用上翻看后台数据，哪一组学生耐力不足，哪一名学生动作不规范，都清晰呈现：一段时间后，“同学们的耐力明显提升，长跑合格率大幅提高”。

与此同时，教师的角色也在悄然调整。从“计数者”到“指导者”，从“经验判断”到“数据辅助”，体育课堂的重点在转移。

但是，技术还不完美。

张嘉俊提到，部分设备存在动作识别不够精准、网络传输不畅等情况，有时会影响评价的准确性；缺乏身份识别机制，也让数据对应存在偏差。

张凯也观察到，一些动作在计数时“标准不够明确”，学生可能通过不规范动作“凑数”。

更深层的问题，来自系统之外

徐华斌指出，目前不同设备之间尚未形成统一标准，数据难以打通，同时数据采集与传输中的隐私保护也需要更加规范。

在曾洪涛看来，关键还在于“模型是否科学”。如果缺乏足够的支撑，所谓的评估与建议就难以真正可靠；而一旦扩大数据规模，又必须面对隐私与伦理的边界问题。

当一天的教学日程结束，校园逐渐安静下来。学生陆续离开，设备上的数据仍在记录——一次跳跃的高度，一段跑步的距离，一次训练的负荷。

在一些人的设想中，未来的校园，或许会布满这样的终端：操场、体育馆、甚至走廊，都可以成为记录运动的空间；每一名学生的运动轨迹，都被长期保存与分析；体育课，也从一节课延伸为贯穿全天的活动。

“最终可能会形成一个全数字化的体育教育体系。”曾洪涛说。

技术与规范，仍在磨合之中；而此刻，在操场与教室之间，变化已经发生。算法没有取代奔跑，但让奔跑被看见；数据没有替代课堂，但让课堂更加清晰。体育，仍然属于身体本身，只是多了一种被理解的方式。

新华社



专注锻炼的小学生们。

## 小将任鲲跃跆拳道世青赛摘金



任鲲跃在夺冠后庆祝。

据中国跆拳道协会消息，2026年世界跆拳道青年锦标赛当地时间12日在乌兹别克斯坦塔什干打响，16岁小将任鲲跃勇夺女子59公斤级冠军，为中国队踢出“开门红”。

女子59公斤级比赛中，任鲲跃以2:0的大比分接连战胜韩国、吉尔吉斯斯坦、比利时和伊朗选手闯入决赛。决赛中，任鲲跃对阵土耳其选手詹苏·赛霍格鲁。比赛开局双方均显谨慎，首回合僵持至最后时刻，任鲲跃凭借一

记关键踢击打破僵局，先下一城。第二回合，任鲲跃连续两次高位击头确立优势，最终2:0锁定胜局。

赛后任鲲跃表示，当天碰到的对手风格各异，对自己的临场应变能力提出不小考验，能将训练所学灵活运用实战中令她倍感欣慰。

本届世青赛为期6天，设男、女20个级别，中国队共派出17人参赛。

新华社

## 王非等进入中国篮球名人堂

2025年中国篮球名人堂入堂仪式12日在湖南省张家界市桑植县举行，王非、孙军等九位中国篮球名宿正式进入中国篮球名人堂。

本届入堂的名宿有李少芬、周懿娴、王耀东、陆礼华、范政涛、张锡山、罗景荣、孙军和王非。其中，李少芬和周懿娴以杰出女运动员身份入堂，王耀东、陆礼华、范政涛以中国篮球先行者身份入堂，罗景荣作为杰出裁判员入堂，张锡山、孙军作为杰出男运动员入堂，王非作为杰出教练员入堂。此外，1996年奥运会中国男篮以优秀集体入堂。

已辞世或因身体原因无法来到现场的名宿，由亲人或学生等人代领徽章。“今天在桑植，我要告诉周指导，您入选了中国篮球

名人堂！”宋晓波在代领恩师周懿娴的杰出女运动员徽章时眼含热泪，她面向大屏幕上出现的恩师影像，将徽章高高举过头顶，这一幕令在场所有人动容。

登台领取徽章的孙军则以东北人特有的幽默发表了一段十多分钟的演讲，并以一句“我心依旧少年狂”表达了他对篮球的热爱。随后登台的王非也饱含深情地说：“这么多年我最骄傲的事，不是获得了多少冠军，而是我一直没有停止对篮球的学习。”

中国篮球名人堂已连续四年举办入堂仪式，前三届分别在天津、延安和北京举行。目前，中国篮球名人堂已经产生了51位入堂个人和4个集体。

新华社

## 中国女篮公布19人集训名单

为备战2026年国际篮联女篮世界杯及爱知·名古屋亚运会，中国篮球协会将自4月15日起在北京体育学院组织国家女篮集训选拔工作。19人集训名单于13日公布，包括杨舒予、李月汝、韩旭等名将。

入选集训名单的运动员是刘贝、陈玉婕（山西），刘禹彤（上海），罗欣棫、张曼曼、孙宇（江苏），张子宇（山东），王佳琦（武汉），杨舒予、陈明伶、张明珠（东莞），王思雨、贾赛琪、唐子婷（四川），李星诺、张梓涵（北京师范大学），李月汝、韩旭、邓雨婷（海外联赛）。

结合2025—2026赛季中国女子篮球联赛（WCBA）推进情况，中国女篮教练组将依据队员在联赛中的竞技状态、队伍位置需要及集训表现，对集训人员进行动态调整。队伍计划于4月至6月在北京分批次集训，期间将在国内参加国际热身赛，随后赴澳大利亚和欧洲进行热身赛，热身赛后前往德国柏林参加女篮世界

杯。世界杯结束后，队伍将出发参加亚运会。

中国女篮主教练宫鲁鸣表示，女篮世界杯及亚运会两大赛事时间紧密，队伍需要提前布局，未雨绸缪，最大化备战效果。

“虽然中国女篮在世界杯资格赛中顺利晋级，但我们清醒地认识到，队伍在攻防转换效率、关键球处理以及阵容深度磨合等方面仍有提升空间。”宫鲁鸣表示，本次集训将聚焦这些关键点，通过集训工作进一步统一思想、明确任务、强化技战术体系、提升团队凝聚力，为后续大赛奠定坚实基础。

宫鲁鸣表示，立足女篮世界杯及亚运会任务，围绕2028年洛杉矶奥运会的长远目标，在新老交替的关键阶段，队伍结合运动员竞技状态、技术特点及团队适配性，制定了包括大学生运动员、海外联赛运动员在内的多元化的集训名单。

新华社

# 工伤保险 伴您同行

营口市人力资源和社会保障局  
营口市社会保障中心