



扫描二维码关注

早安营口

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
晴

| | |
|---------|---------|
| 风向 | 西南风5到6级 |
| 风力 | 转东风3到4级 |
| 最高气温 | 20℃ |
| 最低气温 | 7℃ |
| 降水概率 | 8% |
| 舒适度指数 | 0级 |
| 人体感觉 | 舒适 |
| 紫外线辐射强度 | 中等 |

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪；辽东湾有1.3到1.8米的中浪；营口海域有0.8米到1.3米的轻浪到中浪。

| | |
|----|-------------|
| 涨潮 | 08时06分301厘米 |
| | 20时03分439厘米 |
| 落潮 | 03时17分70厘米 |
| | 14时33分34厘米 |

农副产品零售价格

4月21日 (元/500克)

| 商品名称 | 规格/等级 | 价格 |
|------|----------|-------|
| 大米 | 标一 | 2.65 |
| 面粉 | 特一粉 | 2.66 |
| 鲜猪肉 | 去骨后腿肉 | 9.01 |
| 牛肉 | 新鲜去骨 | 33.59 |
| 羊肉 | 新鲜去骨 | 36.81 |
| 鸡肉 | 白条鸡、开膛上等 | 7.91 |
| 鸡蛋 | 新鲜完整 | 4.33 |
| 豆油 | 桶装一级浸出 | 62.23 |
| 菠菜 | 新鲜一级 | 2.47 |
| 芹菜 | 新鲜一级 | 2.23 |
| 大白菜 | 新鲜一级 | 1.21 |
| 白萝卜 | 新鲜一级 | 1.43 |
| 黄瓜 | 新鲜一级 | 2.56 |
| 土豆 | 新鲜一级 | 2.07 |
| 青椒 | 新鲜一级 | 3.27 |
| 圆葱 | 新鲜一级 | 1.55 |
| 西红柿 | 新鲜一级 | 3.36 |
| 蒜苔 | 新鲜一级 | 6.12 |
| 菜花 | 新鲜一级 | 2.95 |
| 韭菜 | 新鲜一级 | 3.18 |
| 茄子 | 新鲜一级 | 3.09 |
| 油菜 | 新鲜一级 | 2.40 |
| 胡萝卜 | 新鲜一级 | 2.15 |
| 豆角 | 新鲜一级 | 5.95 |

营口市发展和改革委员会提供

灵活创业对接民生需求

我市年轻新就业群体开拓“上门服务”新赛道

本报记者 程靖雅 迟春宇

当灵活创业与民生需求精准对接，我市一批年轻新就业群体主动拥抱新业态，在服务群众、成就自我的道路上稳步前行。从“上门私教”到“管家式家政”，他们用奋斗与创新开启更加充实、更有温度的幸福生活。

“上门体育”受热捧

“00后”教练把课堂搬到小区

4月20日晚6时，林昌天铂小区空地上，“00后”教练王鑫成准时开课，带着学生进行体能训练。绳梯、飞碟等专业器材整齐摆放，“调整呼吸，特别棒！”——课堂上不时响起他温暖的加油声。

王鑫成是一名专业体育教练。今年3月，他将授课形式从室内团课拓展为“上门私教”模式。轻松活跃的氛围，受到家长和孩子们的欢迎。王鑫成表示，在场馆上课场地

受限，而上门服务是在孩子熟悉的小区楼下或附近广场，孩子更愿意参与。

为适配学员时间，王鑫成将课程大多安排在傍晚和周末。课前，他会了解学员需求和身体素质，制定训练目标与计划，并细化每节课内容。训练项目包括耐力、力量、平衡等，涵盖跑跳、跳绳及中考体育专项提升。在学员体能允许的情况下，他还会适当延长课时，加入互动游戏，增强趣味性。

目前，王鑫成已拥有稳定学员群体。谈及未来，他计划组建专业团队，把“上门体育”服务做大做强。

“管家式家政”受青睐

“90后”团队打造一站式服务

以创新开拓就业新空间的，还有一支由“90后”组成的管家式家政团队。团队成

员兼顾家庭与事业，既有宝妈也有青年从业者，服务远超普通保洁范畴，涵盖家居清洁、家具养护、墙面修补、宠物污渍处理等多项内容。

团队带头人常香婉为平衡家庭与工作进入家政行业，在实践中发现行业机遇，不仅自己深耕其中，还带动更多年轻人实现就业与顾家两不误。她坦言，最初只是尝试，后来发现自己很喜欢这份工作，并从中发现了市场契机。

与传统家政不同，常香婉的团队主打一站式管家服务，为家庭提供全方位生活解决方案。她介绍，团队不单单做家庭保洁，更倾向于管家式服务，包括软装清洗、木材维护保养、收纳整理，甚至墙纸脱落也有专门师傅上门维修。

团队坚持高标准服务流程，配备专业设备，实行工具专人专用、抹布一客一换，以精细化、标准化、人性化服务赢得良好口碑，订单量持续稳定增长。团队从2024年初的两三个人，已发展到近30人。这群年轻人把家政服务打造成了有前景、有奔头的新事业。

新业态催生新就业

青年创业者书写幸福篇章

从上门体育教练到新生代家政管家，我市新就业群体紧扣市场需求，以灵活化、专业化、个性化服务扎根民生领域。他们既满足了市民高品质生活需要，也实现了自身创业就业与成长发展，以新思路闯出新路子，在新时代书写着属于青年创业者的幸福篇章。

营口市儿童友好家园正式启用

本报讯 记者蒋丹妮 王伦报道 4月21日，营口市儿童友好家园正式启用，标志着我市儿童福利事业迈入标准化、专业化、融合发展新阶段。省民政厅副厅长纪占国，市领导姜鹏飞、薛静、张雪亮参加启动仪式并揭牌。

营口市儿童友好家园占地面积10331.8平方米，配套建设食堂、洗衣房、

消防控制室及室外活动操场等设施，按功能科学划分生活区、教育区、康复区三大板块，同时预留类家庭单元区，全方位满足不同儿童的多元需求，为儿童提供安全舒适的生活、学习与活动空间。

营口市儿童友好家园集儿童福利、未成年人救助保护、特殊教育、残疾儿童康复“四位一体”，涵盖养育、医疗、康复、

教育、社会工作等功能，为孤残儿童、困境儿童提供全方位、全周期关爱保护服务，是完善儿童关爱服务体系的重要标志性项目。

仪式现场，爱心企业宣读成立困境儿童关爱基金倡议书。与会人员还实地参观家园建设与功能布局，详细了解运营服务情况。

社保政策宣讲走进高校 聚焦实习生权益保障

本报讯 记者刘征报道 日前，市社会保障中心组织工作人员走进营口职业技术学院，面向学校教师及实习单位负责人，开展实习学生特定从业人员工伤保险政策专题宣讲。

活动中，宣讲人员围绕政策背景与核心依据、参保范围与核心规则、材料提交规范与实操要点、待遇享受流程与标准等6个方面进行了系统解读。通过讲解帮助校方和实习单位全面掌握政策要点，明确参保责任与操作流程，为高校保障实习学生的合法权益打下基础，同时降低实习单位的用工风险提供政策指引，推动工伤保险政策在实习学生群体中落地见效。下一步，市社会保障中心将在全市范围内面向高校及实习企业持续开展政策宣讲活动。

“领读书海 伴爱远航” 全民阅读活动周主题诵读会举行

本报讯 记者孙瑞 齐麟报道 4月20日，“领读书海 伴爱远航”全民阅读活动周主题诵读会在营口市青少年宫举行，传承优秀文化，助力全民阅读，普及诵读艺术，为建设“书香营口”贡献力量。

本次诵读会由营口市充阅文学研究中心、市诗词学会主办，辽河之声诵读会承办。活动以阅读为引领，以爱为主线，力求通过体现古人之爱、父母之爱、信仰之爱、生死之爱、黄昏之爱、祖国之爱的诗词、文章和诵读表演，展示从小爱到大爱、从平凡到伟大的家国

之爱主题，展示全民阅读的丰硕成果。活动中，来自辽河之声诵读会的诵读爱好者和我市部分优秀文艺工作者倾情助演。

演出节目内容丰富、形式多样，包括合诵、古诗词联诵、情景诵读、京剧对唱、男女声二重唱等形式。开场合诵《读书日，让春天灿烂》点燃全场氛围；古诗词联诵环节中，《关雎》《无题》《鹊桥仙》《江城子》《卜算子》等经典诵读作品依次呈现，带领观众在诵读中感受中华文化之美。情景诵读《望儿山》《刑场上的婚礼》

《红土地上的爱情绝唱》等节目则以深情的演绎打动现场观众。

辽河之声诵读会会员许晓凡表示，自己也被这些作品深深打动，还能从中启迪智慧、滋养精神。

据了解，这台节目从策划到演出仅有1个月时间，部分演员是首次登台。

此次活动不仅为广大诵读爱好者搭建了展示的平台，更以文艺的形式凝聚文化力量，丰富了群众的精神文化生活，展现了新时代文化艺术事业的蓬勃生机。

政绩观引领实干路 小菌菇撑起富民大产业

本报记者 韩雅竹

近年来，老边区农业农村局将为民造福作为最大政绩，聚焦春耕生产、惠农补贴、特色种植、农民增收等群众急难愁盼问题，下沉一线、真抓实干，以一系列务实举措推动现代农业高质量发展，把民生实事真正办到群众心坎上，以实际行动树立和践行正确政绩观。

春风送暖，菌香满园。老边区路南镇老庙村羊肚菌种植基地迎来了羊肚菌集中采收旺季。步入大棚，一排排菌室整齐排列，棕褐色的羊肚菌破土挺立，蜂窝状菌盖纹理清晰，肉质肥厚，长势喜人。农户们挎着竹篮、手持专用小刀，弯腰穿梭于菌室之间，轻割菌根、轻放篮中，动作娴熟细致，悉心守护每一株菌菇的完整品相与上乘品质。

据了解，这是老边区农业农村局立足区域资源禀赋，以路南镇老庙村为示范样板，联合辽宁星浩农业科技有限公司打造的特色种植产业项目。通过引进优质品种、推广标准化种植技术、搭建村企合作平台，推动羊肚菌产业从单一种植向精深加工延伸，成功走出一条“特色产业+就近就业+链式增值”的富民兴村新路径。

老边区农业农村局产业发展科工作人员告诉记者，该项目自2023年实施以来，每年亩均增收可实现2000多元，带动周边农户就业，人均年增收达3000多元，村集体经济也实现持续壮大。

正确政绩观，在“三农”领域体现在促进农民增收、产业增效上。老边区农业农村局始

终坚持以人民为中心的发展思想，把政绩写在田间沃野、落在增收实效上。他们持续优化农业产业结构，做强特色优势产业，同时坚持问题导向、需求导向，全面梳理惠农补贴发放、农资供应保障、农业技术指导等重点工作，以实实在在的发展成效检验政绩成色。

老边区农业农村局相关负责人表示，下一步，将继续紧盯群众所思所盼，不断提升农业现代化水平，拓宽农民增收致富渠道。同时持续深化作风建设，狠抓各项工作落实，以实实在在的发展成效践行正确政绩观，奋力谱写老边区产业发展新篇章。

树立和践行正确政绩观



营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

