



扫描二维码关注

早安营口

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
晴间多云

风 向	西南风
风 力	4到5级
最高气温	20℃
最低气温	12℃
降水概率	10%
舒适度指数	0级
人体感觉	舒适
紫外线辐射强度	强

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有0.5到1.0米的轻浪；辽东湾有0.5到1.0米的轻浪；营口海域有0.4到0.8米的小浪到轻浪。

涨 潮	09时04分 275厘米
	21时03分 421厘米
落 潮	04时14分 76厘米
	15时15分 47厘米

农副产品零售价格

4月22日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.65
面粉	特一粉	2.66
鲜猪肉	去骨后腿肉	9.14
牛肉	新鲜去骨	33.59
羊肉	新鲜去骨	36.81
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.91
鸡蛋	新鲜完整	4.33
豆油	桶装一级浸出	62.23
菠菜	新鲜一级	2.41
芹菜	新鲜一级	2.23
大白菜	新鲜一级	1.21
白萝卜	新鲜一级	1.45
黄瓜	新鲜一级	2.56
土豆	新鲜一级	2.05
青椒	新鲜一级	3.11
圆葱	新鲜一级	1.55
西红柿	新鲜一级	3.26
蒜苔	新鲜一级	6.19
菜花	新鲜一级	2.88
韭菜	新鲜一级	3.18
茄子	新鲜一级	3.15
油菜	新鲜一级	2.46
胡萝卜	新鲜一级	2.18
豆角	新鲜一级	6.07

营口市发展和改革委员会提供

凌海机械：小模具里的“企业生存哲学”

本报记者 吴镇平

在制造业中，模具被称为“工业之母”，看似不起眼，却决定着成千上万种产品的品质。营口凌海精密机械制造有限公司就是这样一家深耕模具制造的企业，从日常餐具到各类工业配件，他们的产品融入生活的方方面面。面对不断变化的市场环境，这家企业没有故步自封，而是通过设备换新、技术攻关和管理提效，在激烈的市场竞争中，稳稳站住了脚跟。

“别看这些做勺子、叉子的模具东西小，但全是老百姓日常生活离不开的‘入口’工具。”营口凌海精密机械制造有限公司总经理孙伟手里拿着模具向记者介绍：“销路现在是一年比一年好。虽然现在市场规模越来越小，但是我们的产品销售却越来越多，原因就是许多厂家逐步被淘汰了，谁家产品质量好、价格低、售后服务好，谁就能生存下来。我们的产品现在是供不应求。”

由于这类模具在国内外市场需求旺盛，且平均使用1至2个月就会磨损报废，更换频率极高。一台数控线切割机床加工一套食用木制品刀具模具需要8个小时，遇到紧急订单甚至可以24小时连续生产。因此，这些看似不起眼的模具产品，不仅是企业的“明星单品”，更是支撑企业发展的“吃饭家伙”。

孙伟告诉记者：“现在的车间和以前比变化可以说是翻天覆地，车间里几乎看不到工人，要想效率高、产品好，设备也必须升级换代，我们把数控线切割机床集中管理，一是环境好了，精度更高；二是控制系统全面升级。现在这十几台机床，只要一个

人就能搞定。效率提上去，成本降下来，这才是企业在市场上站稳脚跟的关键。”

营口凌海精密机械制造有限公司积极响应国家推动设备更新换代的号召，2025年投资约500万元实施技改升级。其中，引进了价值近140万元的数控龙门加工中心 and 近130万元的真空热处理炉。这些设备在省内同行业中处于领先水平，不仅大幅提升了企业自身的加工精度和工艺水平，更凭借稀缺的高端产能，吸引了周边企业纷纷排队下单，成为区域制造业的“共享标杆”。

如果说设备升级是企业发展的“加速器”，那么科研创新就是抵御风浪的“压舱石”。早在几年前，营口凌海精密机械制造有限公司就开始研发“超音速火焰喷涂工

艺”，以替代昂贵的整体合金钢采购。虽然已经研发成功，但一直没有大规模应用。转折点出现在2025年上半年，合金钢价格突然暴涨5至6倍，下游客户叫苦不迭。企业迅速将这项储备技术推向实战，帮客户大幅降低了成本，不仅稳住了市场，还借此拓展了新客户群。如今，企业仍在不断打磨工艺细节，以满足客户日益多元的需求。

“我们一边开发新产品，一边根据客户反馈调整喷涂工艺参数，现在产品的使用效果又有了明显提升。”营口凌海精密机械制造有限公司技术工程师周立新说。

正是依靠这种韧劲，企业在一波又一波的风浪中坚定前行。2026年一季度，企业销售收入同比增长12%，目前在手订单额已近1500万元。

市政府新闻办召开时令节气与健康新闻发布会

专家提示：养心护阳、清淡健脾，注意夏季虫媒传染病

本报讯 记者韩雅竹报道 为引导市民顺应节气规律、科学养生防病，保障夏季健康，4月20日，市政府新闻办召开“时令节气与健康(立夏)”新闻发布会。会上，来自市中心医院和市疾病预防控制中心(市卫生监督所)的专家，围绕立夏中医养生要点、全市春季传染病防控形势及夏季健康风险提示进行了详细发布。

立夏是夏季的第一个节气，此时万物繁茂，人体新陈代谢也随之加快，是养生保健、顺应天时的关键节点。市中心医院副院长毛竹君在发布会上介绍，从中医角度看，立夏养生应遵循三大原则：养心护阳，顺应自然；饮食清淡，健脾祛湿；适度运动，避烈日而养身。

毛竹君特别强调：“立夏养生首要任务是‘养心’。建议大家注意调节情绪，避免急躁动火，保持心情舒畅。”在起居方面，她建议顺应昼长夜短的变化，晚睡早起，中午最好能小憩20分钟，以养心气、消除疲劳。运动方面，宜选择清晨或傍晚天气凉爽时进行散步、慢跑、太极拳等舒缓活动。运动后应及时擦干汗水、更换衣物，避免汗出当风，以防外感风寒湿邪。

在传染病防控方面，市疾病预防控制中心(市卫生监督所)党委副书记党一兵介绍，根据我市哨点医院监测数据，目前春季传染病发病情况总体平稳，以流行性感冒、呼吸道合胞病毒感染、鼻病毒感染为主。流

感发病水平较前期呈下降趋势，手足口病和诺如病毒感染在学校、托幼机构偶有散发病例，整体符合我市春季传染病流行规律。

党一兵同时提醒，随着气温逐步攀升，蚊虫和蜱虫等病媒生物即将进入活跃期。加之市民踏青出游、户外聚餐聚会等活动增多，人员跨区域流动和聚集性接触频次显著上升，这为发热伴血小板减少综合征、登革热以及基孔肯雅热等虫媒传播传染病的扩散创造了有利条件。

发布会上，市疾病预防控制中心(市卫生监督所)相关科室负责人还就夏季应重点关注的传染病、“五一”假期市民出行应如何做好防护准备等问题，回答了记者提问。

守护群众“看病钱”“救命钱”

我市启动医保基金监管集中宣传月

本报讯 记者韩雅竹报道 今年4月是全国第8个医保基金监管集中宣传月。记者从4月20日市政府新闻办召开的新闻发布会上了解到，宣传月期间我市紧扣“贯彻条例实施细则，筑牢医保基金安全防线”主题，全面开展医保基金监管宣传及专项整治行动，切实守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

本次集中宣传月旨在进一步推动定点医药机构和参保人员增强法治观念、规范使用行为，引导基金使用主体主动做到自律、自省、自警，营造合理规范使用医保基金的良好社会氛围。

市医疗保障局局长孙建平在发布会上表示：“通过集中宣传月活动，能

够提升公众对医保基金监管的认知，引导医药机构和参保人员依法依规使用医保基金，构建起政府监管、社会监督、行业自律、个人守信相结合的全方位监管格局，守护好人民群众的每一分‘保命钱’。”

据介绍，宣传月期间，我市围绕学习贯彻《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》和强化基金监管专项行动两大重点，扎实开展系列宣传治理工作。在政策宣传方面，医保系统内部组织集中研学，提升监管人员依法监管能力；面向定点医药机构开展线上线下专场培训，压实机构合规主体责任；面向参保群众普及基金安全知识，引导群众诚

信就医。在专项行动方面，组织全市定点医药机构对照相关文件开展自查自纠，主动整改违规问题。医保部门还将联合卫健、市场监管等部门开展联合检查，严厉打击欺诈骗保行为，切实筑牢医保基金安全防线。

发布会上，市医疗保障局副局长李绪阳公布了投诉举报渠道。市民可通过各级医保行政部门官方网站的领导信箱、营口市12345政务服务便民热线以及各县(市)区两级医保部门投诉举报电话进行线上举报；也可前往市医疗保障局、大石桥市医疗保障局、盖州市医疗保障局、市医疗保障事务中心及各

营口海关开展“知识产权保护宣传进校园”活动

本报讯 记者吴镇平报道 4月26日是第26个“世界知识产权日”，日前，营口海关走进营口理工学院附属小学，开展“知识产权保护宣传进校园”活动，增强少年儿童知识产权保护意识，营造尊重知识、崇尚创新、诚信守法的良好氛围。

活动中，营口海关关员用通俗易懂的语言，向学生们介绍知识产权基础知识、海关知识产权保护职责及典型侵权案例。结合日常接触的商品，讲解假冒伪

劣产品的辨别方法，普及商标权、著作权、专利权等相关法律知识，引导学生自觉抵制侵权盗版商品，争做知识产权保护的践行者和宣传员。

互动问答环节，同学们积极参与，在活跃的气氛中让知识产权保护理念深入人心。

“通过海关叔叔阿姨的讲解，我知道了知识产权就是保护我们创意和作品的权利。以后我不买盗版、不抄袭别人的作品、尊重原创，做守护知识产

权的小小宣传员。”营口理工学院附属小学学生尹梓航说。

营口海关综合业务科副科长范琳琳表示：“保护知识产权就是促进创新，维护公平竞争。海关是国家进出境监督管理机关，不仅要在口岸一线打击侵犯知识产权行为，而且负有普法宣传、源头预防的职责。下一步，我们将持续开展知识产权保护宣传，不断丰富宣传的手段和形式，努力营造全社会共同保护知识产权的良好氛围。”

国网营口供电公司女子团队智能带电作业省内首突破

本报讯 记者刘征报道 日前，国网营口供电公司女子作业团队操作带电作业机器人圆满完成驱鸟器带电安装作业。这是省内首次由女子团队全流程独立完成的智能带电作业。

本次作业中，女子团队依托搭载双目视觉、红外雷达扫描系统的带电作业机器人，在地面通过平板终端完成全程操控，无需登高接触带电体，既从技术源头彻底消除了高空坠落、触电等安全风险，更通过人机融合的全新模式，有效破解了传统带电作业的行业痛点。

此次人机融合作业新模式的成功实践，为我省电网多元化人才培养、运维智能化升级探索出可复制的新路径，为电网高质量安全稳定运行注入了强劲动能。

金城龙同志先进事迹报告会走进鲅鱼圈区

本报讯 记者邓宏伟报道 4月20日，市关工委联合鲅鱼圈区相关部门举行“有情有义有祖国”——金城龙同志先进事迹报告会，通过身边人讲述身边事，引导广大青少年传承英雄精神，厚植家国情怀。

宣讲人营口市学雷锋宣讲团团长韩晓东深情追忆了金城龙短暂而光辉的一生。宣讲不仅聚焦金城龙牺牲时的事迹，更深入挖掘英雄成长轨迹中的动人细节。作为军人，金城龙服役期间参与重大任务8次，出海执勤长达8400小时，展现军人过硬素质铸就钢铁担当；作为医学生，他立志“悬壶济世”，多次在街头巷尾紧急施救；作为青年志愿者，他加入红十字救援队，多次参与救援，并登记成为人体器官捐献志愿者。鲅鱼圈区新城学校学生陈艺娴表示，要从小树立远大理想，时刻以金城龙同志为榜样，珍惜宝贵的在校时光，刻苦钻研，勤奋努力，练就过硬本领。

高端课堂“有水准” 引领育人“高质量”

本报讯 记者刁雪峰 叶梦报道 近日，辽宁教育学院送教活动走进鲅鱼圈区朝鲜族学校，进一步实现“以点带面、辐射全域”的教研示范效应。

辽宁教育学院专家李松带来示范课《他像一棵挺拔的树》及专题讲座《从“他像一棵挺拔的树”看统编教材人物描写教学的课标落地》，以精准的教学设计与学科融合，为与会教师呈现了一堂高水准的标杆课。本溪市教师进修学院王一迪作专题讲座《石榴籽“一体三维三化三统一”育人体系在学校实践中的经验与启示》，深入剖析铸牢思政教育从顶层设计到校本落地的关键环节。鲅鱼圈区朝鲜族学校教务主任权红表示，辽宁教育学院送教活动为他们带来了前沿的教学理念与实用课程方法，在课堂设计、教研思路上深受启发。今后，会把所学运用到日常教学中，切实提升育人质量。



营口燃气 YINGKOU GAS

营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

