



扫描二维码关注

早安营口

十五载匠心育人 她是学生心中的“吴妈妈”

——记辽宁省五一劳动奖章获得者、营口开发区第一高级中学教师吴丽君

本报记者 张晶鑫 刘 征

在营口开发区第一高级中学，有一位被学生亲切称为“吴妈妈”的老师——吴丽君。她用15年的班主任时光陪伴一届又一届学子成长，凭借精湛的教学水平和无私的奉献精神，先后荣获“辽宁五一劳动奖章”、辽宁省优秀教师、辽宁省德育先进个人等多项荣誉。

课堂互动有温度 教学钻研无止境

吴丽君的课堂生动而富有感染力。她善于通过提问引导学生思考，在与学生的一颦一笑、一问一答中，拉近师生距离，让知识在互动中自然传递。

学生刚旭圻这样评价吴丽君：“她平时特别认真负责，经常在晚课上给我们答疑，尤其是经常在下午进行个性化指导，给每一位同学提升的空间。在吴老师身

上，我能感受到一种老师的责任与担当，还有她个人的理想与追求。”

为了不断提升教学水平，吴丽君不仅积极参加学校组织的培训，还借助全国各地优秀教师的课堂取经，还借助网络资源反复打磨自己的授课方式，力求让课堂更精彩、让学生对题目的理解更深刻。

“了如指掌”每个学生 用细心守护心灵

除了教学质量，吴丽君格外重视学生的生活和心理健康。她一直保持着习惯：把每个学生的性格、学习状况详细记在本子上。她坦言：“现在这样的本子已经有好几个了。当班主任必须对自己的学生非常了解，我对我的学生了如指掌，这一点都不夸张。”

面对学生可能出现的心理波动，吴丽君有着自己的认识：“心理问题有时是一个阶段性的表现，并不能直接定性为孩子真的抑郁。在出现问题的阶段，如果老师和家长能够及时关注到，就能够把问题解决掉。所以，我的学生出现心理问题的很少。只要老师足够细心，就能做到及时干预和引导。”

正是这份细心与关爱，让学生们由衷地爱着这位像妈妈一样的老师，大家都喊她“吴妈妈”。这个称呼让吴丽君深感责任重大。

甘当青年教师的引路人

在学校语文教研组面临“新老交替”的关键时期，吴丽君积极思考如何带动一批青年教师快速成长。营口开

发区第一高级中学副校长巩军介绍：“在近期推出的教学管理工作中，吴老师非常主动地承担起前期推进工作。她会做一些示范课，以她为模板，按照学校‘六有’课堂的标准，一一进行纠正示范，从而达到最佳效果。”

面对成绩与赞誉，吴丽君的话语朴实而有力：“我没有什么具体的妙招或者方法，我只是认认真真地去做这件事，踏踏实实地把自己能做的、对别人有帮助的事情做好，我觉得这就是人生的价值和意义。”

51 平凡闪耀

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
晴间多云转多云

| | |
|---------|---------|
| 风向 | 西南风4到5级 |
| 风力 | 转南风3到4级 |
| 最高气温 | 20℃ |
| 最低气温 | 11℃ |
| 降水概率 | 30% |
| 舒适度指数 | 0级 |
| 人体感觉 | 舒适 |
| 紫外线辐射强度 | 强 |

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.0到1.5米的轻浪到中浪；辽东湾有1.0到1.5米的轻浪到中浪；营口海域有0.5到1.0米的轻浪。

| | |
|----|----------------------------|
| 涨潮 | 08时40分266厘米 20时37分392厘米 |
| 落潮 | 03时40分90厘米 14时46分65厘米 |

农副产品零售价格

5月7日 (元/500克)

| 商品名称 | 规格/等级 | 价格 |
|------|----------|-------|
| 大米 | 标一 | 2.65 |
| 面粉 | 特一粉 | 2.66 |
| 鲜猪肉 | 去骨后腿肉 | 9.47 |
| 牛肉 | 新鲜去骨 | 34.33 |
| 羊肉 | 新鲜去骨 | 36.24 |
| 鸡肉 | 白条鸡、开膛上等 | 7.91 |
| 鸡蛋 | 新鲜完整 | 4.43 |
| 豆油 | 桶装一级浸出 | 62.23 |
| 菠菜 | 新鲜一级 | 2.36 |
| 芹菜 | 新鲜一级 | 2.56 |
| 大白菜 | 新鲜一级 | 1.03 |
| 白萝卜 | 新鲜一级 | 1.65 |
| 黄瓜 | 新鲜一级 | 2.13 |
| 土豆 | 新鲜一级 | 1.92 |
| 青椒 | 新鲜一级 | 2.83 |
| 圆葱 | 新鲜一级 | 1.51 |
| 西红柿 | 新鲜一级 | 2.89 |
| 蒜苔 | 新鲜一级 | 6.00 |
| 菜花 | 新鲜一级 | 2.85 |
| 韭菜 | 新鲜一级 | 3.07 |
| 茄子 | 新鲜一级 | 2.90 |
| 油菜 | 新鲜一级 | 2.16 |
| 胡萝卜 | 新鲜一级 | 2.18 |
| 豆角 | 新鲜一级 | 4.55 |

营口市发展和改革委员会提供

81.3万人次打卡 旅游综合收入5.7亿元 “五一”盖州游势头强劲

本报记者 张宝全 张 蕾

今年“五一”假期，盖州市文旅市场持续火热，温泉、乡村沟域、滨海三大旅游板块齐头并进，全域旅游发展势头强劲。综合测算显示，盖州市累计接待游客81.3万人次，实现旅游综合收入5.7亿元，同比增长30%。

假日期间，盖州市依托丰富的文旅资源，各类特色旅游产品持续走俏，市场人气不断攀升。作为当地旅游的核心业态，双台镇温泉旅游热度居高不下，共接待游客40万人次。虹溪谷、

悦珑庄等大型温泉酒店客流不断，壹心汤、桔子别墅等中小型温泉民宿更是全线满房，温泉产业的影响力和市场竞争力稳步提升。

乡村沟域旅游成为假期出游的热门选择。凭借优美的生态自然风光和丰富的休闲游玩体验，该板块共接待游客20万人次。金溪谷、赤山风景区、玉石林、冰泉山庄等景点成为亲子游玩、登山踏青的首选目的地，盖州市乡村旅游品牌效应日益凸显。

滨海旅游同样表现亮眼。5天假期内，滨海板块接待游客近10万人次。辽宁团山国家级海洋公园凭借独特的红海滩景观和海蚀地貌，成为游客争相打卡的“网红”景点，尽显盖州市滨海文旅的魅力。

当前，随着“千年山海古城，大美锦绣盖州”旅游品牌的持续打造，盖州市文旅产业融合发展步伐不断加快，市场活力持续释放，正成为拉动地方消费、推动经济发展的重要动力。

重拳整治“百吨王” 筑牢道路交通安全防线

本报讯 记者齐麟报道 连日来，市交通运输综合行政执法队在全市范围内开展以治理“百吨王”货车为重点的严重超限超载违法行为百日专项整治行动，规范道路运输秩序，防范重大交通事故发生，保障人民群众生命财产安全。

5月4日，市交通运输综合行政执法队联合市公安局交警部门，在305国道庄西线设立临时检测点位，对来往货车进行超限超载检查。现场查获了一辆涉嫌超限超载的大货车。执法人员通过对这辆满载砂石的大货车相关证件进行检查，初步判定该车涉嫌超限超载，随即将

其引导至超限检测站作进一步核实。根据磅检测结果，该车总质量为67.9吨，超过49吨的承重标准，超限率达38.61%，属于违法超限超载运输。公安交警部门依法对其作出行政处罚。

整治活动期间，交通运输执法部门采取现场执法和科技治超相结合的方式，系统梳理车辆行驶轨迹和运行规律，科学调整路警联合治超工作计划，强化对重点路段、重点时段车辆布控，并将系统数据接入公安交管大数据网络，实现违法行为非现场处罚，行动期间累计抓拍超限比例大于50%的货运车辆3779台次。同时，检查人员

利用超限检测站分道抓拍系统处罚闯关卡车辆130余台次，有效震慑冲关闯卡违法行为。

截至目前，全市共出动执法人员2085人次，执法车辆479台次，查处“百吨王”车辆15台次，查扣违法超限超载运输车辆377台次，卸载分装货物12737.9吨，严厉打击了超限超载运输违法行为。

此外，执法队员通过政策宣讲、案例警示、现场发放宣传单等形式，大力宣传治超法律法规和“百吨王”车辆的危害。行动以来，累计发放宣传资料2100余份。

给“营口电力”加装科学智慧“安保”

本报讯 为进一步强化全社会电力设施保护意识，筑牢电网安全运行防线，在电力设施保护宣传月期间，国网大石桥市供电公司开展系列宣传活动，通过多形式、广覆盖的宣传举措，积极营造“人人关心电力、人人保护设施”的良好社会氛围，为“营口电力”安全保障助力。

普法先行，政企联动凝聚护电合力。活动期间，公司聚焦法律法规宣传，通过线上线下相结合的方式，深入解读《中华人民共和国电力法》《电力设施保护条例》等核心内容，明确电力设施保护范围、禁止行为及法律责任，引导群众知法、懂法、守法。同时，积极联动地方政府及工信、公安、应急等相关部门，协同宣传关于电力设施保护

的工作要求，凝聚政企护电合力，构建联防联控、齐抓共管的保护格局。

应急科普，提升公众安全处置能力。针对突发停电应急处置，公司重点宣传《辽宁省大面积停电事件应急预案》，详细讲解应急响应启动条件、处置流程、部门联动机制及群众自救互救要点。通过案例讲解、图文手册等形式，提升社会公众应对大面积停电事件的防范意识和应急能力，确保突发情况下快速响应、高效处置。

正反结合，以案释法强化警示震慑。为增强宣传感染力，公司挖掘并宣传保护电力设施的见义勇为先进事迹，同时结合外力破坏、盗窃电力设施等典型案例，以“正面引领+反面警示”的方式，让群众直观认识到保护电力

设施的重要性及违法行为的严重后果，引导群众主动参与电力设施保护，及时制止危害电网安全的行为。

精准宣传，服务延伸筑牢安全防线。公司组织共产党员服务队深入社区、乡村、集市等重点区域，开展现场宣传活动，通过发放宣传资料、现场答疑等形式，向群众普及电力设施保护常识、安全用电知识，重点提醒远离高压线路、不在保护区内违规施工、垂钓、堆放杂物等，切实将护电知识送到群众身边。

国网大石桥市供电公司还将持续深化宣传成效，推动电力设施保护宣传常态化、长效化，以实际行动守护电网安全，为地方经济社会发展和民生用电提供坚实保障。 侯 民

传承合作初心 同心履职担当

我市举办“薪传五一口号·共赴时代新程”文艺演出

本报讯 记者张若涵报道 日前，为纪念中共中央发布“五一口号”78周年，由市委统战部指导，民盟营口市市委、民进营口市市委、民建营口市市委、九三学社营口市市委、致公党营口市市委、农工党营口市市委联合举办的“薪传五一口号·共赴时代新程”文艺演出在营口职业技术学院举行，旨在传承多党合作的优良传统，凝聚民主党派力量，展现新时代的奋进风采。

本次演出以重温1948年“五一口号”发布历史、展现新时代民主党派精神风貌为主题。开场舞蹈《花开中国》拉开演出帷幕；二胡重奏《我爱你中国》抒发对祖国的赤诚热爱；由各民主党派朗诵者联袂呈现的诗朗诵《共筑复兴梦》，以铿锵之声传递携手奋进的信念；舞蹈情景剧《党派来的亲人》生动演绎统一战线服务基层的暖心故事，尽显民主党派与人民群众的深厚情谊；《中国梦劳动美》《美丽中国》等节目，以合唱、独唱形式唱响时代主旋律。

民盟营口市委员会文化支部主委李金谛表示，下一步将持续传承弘扬“五一口号”精神内涵，常态化开展各类主题宣传活动，不断凝聚统一战线思想共识，切实把学习成效转化为履职实效，全力以赴为营口经济社会高质量发展贡献统战智慧与力量。

公告

根据《中华人民共和国人民防空法》《中华人民共和国突发事件应对法》《辽宁省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》等法律法规以及国家减灾委员会关于防灾减灾日工作的相关要求，为增强全民国防观念和防灾避险应急意识，市政府决定，2026年5月12日12时00分至12时15分进行全市防空警报试鸣活动。现将有关事项公告如下：

一、警报试鸣范围为全市已安装防空警报器的区域。

二、警报信号按以下顺序鸣放：12时00分至12时03分，鸣放预先警报信号，1个周期。12时06分至12时09分，鸣放空袭警报信号，1个周期。12时12分至12时15分，鸣放解除警报信号，1个周期。每种警报信号鸣放间隔3分钟。

三、防空警报鸣放期间，全市生产、生活秩序及社会活动正常进行。

四、警报试鸣的具体工作，由市发改委（市国动办）组织实施。

特此公告。

营口市人民政府
2026年5月7日



营口燃气
YINGKOU GAS

营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

