

# 健步砺青春 笃行促成长



学子们徒步励志，春青出发。

为锤炼学生意志品质，凝聚班级团队力量，市农业工程学校“五一”前夕举行“健步砺青春 笃行促成长”主题徒步拉练活动。全校千余名学子以15公里的徒步征程，踏响

青春节拍，书写新时代青年奋进华章。

徒步拉练是该校延续十余载的特色德育品牌活动，既是对学生身体素质的全面磨砺，更是对精神意志的深刻淬炼。在校旗引领下，全体师生从学校出发，途经下枣峪、上枣峪等地，沿青线公路前行，最终抵达何家沟党群培训基地。

行进途中，同学们精神饱满，队伍整齐，口号嘹亮。有人体力不支，身边的同学主动伸手搀扶；有人心生疲惫，伙伴们呐喊加油，用团结的力量驱散疲惫、凝聚力量。

抵达培训基地，师生有序走进党史学习教育长廊。丰富的图文资料、生动的实物展示，让抽象的思政知识鲜活可感，实现了思政教育“活起来、实起来”。通过户外素质拓展、集体主题团建等活动，同学们在趣味互动交流中增进同窗情谊，在分工协作、互帮互助中凝聚集体力量，展现了朝气蓬勃、团结向上的精神风貌。

返校后，同学们在主题班会上踊跃分享徒步途中所见所闻、所思所感，畅谈坚持的意义、团结的力量，纷纷表示，将把徒步途中锤炼出的坚韧意志、协作精神，转化为今后学习和生活的强大动力，以更饱满的热情、更昂扬的姿态面对挑战、奋勇前行。

本报记者 孙文茹

## 快乐春假

- ① 惊险刺激的水上游戏 摄于营口虹溪谷旅游度假区。
- ② 在大大海滩上挖呀挖。
- ③ 飞向夏天 摄于明湖广场。
- ④ 夜间激战 摄于楞严寺公园。

通讯员 孙永攀/摄

通讯员 孙伟/摄

特约通讯员 宋振友/摄



## 孩子“装病”，三招把责任还给他

家长求助：孩子上五年级，最近越来越让人头疼。每天上学，一让他背书包，他就说“太重，累死了”；考试前，我帮他整理错题，他自己在玩那手机。前几天放学时跟同学有说有笑的，一见到我立刻垮了脸，说“浑身发软”，要去医院看病，而医生说孩子没毛病。我真是又气又无奈，这到底是怎么回事？

南京市夏光清德育名师工作室答疑：孩子放学时跟同学有说有笑，说明他身心方面没问题；一见到您就浑身发软，说明这个“软”是专门给您看的。因为他知道，父母会让步，会让他回家舒服地躺平。这叫精准拿捏。为什么孩子会变成这样？两个字：惯的。家长的每一次代劳，都在传递一个信息：这件事不需要你负责，有我在。如果父母不改变自己，只会被孩子折腾得越来越累。

缺少责任担当，哪有真正意义上的成长？怎么办？三招把责任还给孩子。

**第一招：划清界限，谁的事谁做**

从今天开始，明确告诉孩子：“背书包是你自己的事。从明天起，你自己背。”执行时，他可能会撒娇、会磨蹭、会发脾气。您只需要温柔而坚定地重复：“这是你的事，我相信你能做到。”然后把书包放在他面前，转身就走。他见没指望了，自己就会背。同样，要让孩子知道：饭自己盛、错题自己整理、房间自己收拾、作业自己检查。您要做的不是替他做，而是检查他有没有做。

**第二招：让孩子承担逃避的自然后果**

孩子装病不上学？好，那就去医院，医生说没问题，那就必须去学校。您就一句话：“医生说了，你可以上学。我送你去。”然后坚定地送他到校门口。您可以跟老师沟

通好，让老师接进去，自己别逗留，别总是放不下。如果孩子不肯去学校，那就让他承担后果：在家可以，但手机没有、电视关掉，只能躺着休息，只能自己想办法解决吃饭的问题。他躺半天就会觉得无聊，第二天就会主动去上学。关键是父母不能退让。

**第三招：家长必要时怼回去，亮出底线**

什么情况下家长可以怼回去？当孩子用无理取闹、撒泼打滚、故意顶撞的方式来试探您的底线时，您可以严肃地、坚定地、大声地告诉他：“停！你这样说话是不对的。我是你妈妈，不是你的出气筒。有话好好说，等你冷静下来我们再谈！”这是对孩子亮底线：你可以表达不满，但不能用这种方式。

可能您会心疼，可能会不忍。但现在不让孩子背上责任，将来他就要背着更重的东西：依赖、逃避。

扬子晚报

## 那片海教会我的……

通讯员 耿海鹏

小时候，我在辽东湾轮船的汽笛声中成长。彼时，海时常离我那么近，时常离我又那样远，直到有一天，听到了一首军歌《人民海军向前进》：“红旗飘舞随风扬，我们的歌声多嘹亮，人民海军向前进，保卫祖国海洋信心强……”从此，我与海结下不解之缘。

我于2012年入伍，担任宣传报道工作。那些日子，那是我人生中最为珍贵、最难忘的时光。军营是一座大熔炉，更是一所大学。通过宣传工作，我有幸用笔墨和镜头记录军营的热血与荣光，传递官兵的初心与担当。那些伏案疾书的深夜，我为一篇稿件反复打磨、精益求精；那些奔走在训练场、随舰远航的身影，我用文字定格战士们拼搏奋斗的瞬间，用镜头捕捉军营里的温暖与坚守；那些深耕理论学习、钻研宣传技巧的时光，锤炼了我过硬的政治素养，培养了我严谨细致的工作作风，更让我深刻懂得，宣传工作是凝聚人心、弘扬正气、传递正能量的重要阵地，每一个文字、每

一张图片、每一篇报道，都肩负着沉甸甸的责任与使命。

部队的培养，不仅让我掌握了宣传工作的专业技能，更铸就了我忠诚担当、吃苦耐劳、令行禁止的军人品格，这份军旅馈赠，是我一生受用不尽的财富。

如今，脱下一身戎装，告别朝夕相伴的

军营，从一名部队宣传报道员成为地方工作者，这段身份的转变，于我而言，是人生旅程中一次深刻的蜕变，更是一场初心不改、使命接续的全新征程——变的是工作岗位，不变的是初心使命；换的是工作环境，不换的是责任担当；从军营到地方，是角色的转换，更是责任的延续。征途漫漫，惟有奋斗！

今年是人民海军成立77周年。回首曾在部队从事宣传工作的日子，心中满是不舍与感恩，时常在梦中相遇军舰、岛礁、海洋，以及南海椰风的暖韵、东海碧波的浩荡、北海飞雪的舒朗。只要有海军蓝、舰艇灰、浪花白的三种颜色出现在视觉里，就有说不完的话语。我将带着军营赋予我的勇气与力量，在地方工作岗位这一新的社会大学里脚踏实地、砥砺前行，以更加饱满的热情、更加务实的作风，扛起新使命、展现新作为，在全新的工作舞台上，续写属于退役军人的责任与荣光！



作者与军舰合影。

有这样一本书，在我的成长与生活中，或多或少影响着我的一言一行。但它并不是什么了不起的经典，其内容不过是几句歌谣。

小时候，我一直和外婆睡在一张床上。每到夏夜，外婆总是轻轻摇着大蒲扇，给我讲故事——听不够的《鞭打芦花》、熟悉到可以完整复述的《状元与乞丐》。她14岁上学，记忆力很好，就连她上学第一天学习的课文，也记得很清楚：“大羊小羊满山跑，山上山下吃青草。”

她总能把大道理，变成通俗易懂且朗朗上口的一句句俗语。

夏夜炎热，我翻来覆去睡不着。外婆便念她自己编的顺口溜：“干活儿别着急，做事稳当点儿，毛手毛脚准出点儿……”一口胶东口音，每个字都拖得软软的，像蒲扇的风一样，把我扇进梦里。

那时，我从没反思过这些顺口溜里的深意，但耳边总是停不下来的叮嘱：

“在学校干活儿别逞能，干不了就跟老师说，换成自己能干的活儿。”

“跟同学们好好相处，别人犯错误了，咱大度点儿，不要生气。”

“家里的事，不要到学校说，让人家听去了，不好。”

“犯错误了，就承认，就是不许撒谎。”

……

“外婆，你怎么总说这些啊？”

“因为有些道理，三岁小孩能说得，八十老人做不得啊。”

真正遇到这本书，则是很多年以后。

小小的册子上，写着普普通通的三个字

《小儿语》，作者吕得胜，明朝人。我随手翻开，读到的第一句是：“一切言动，都要安详。十差九错，只为慌张。”

我愣住了，一种既陌生又熟悉的感觉瞬间涌上心头。它让我想起了一些东西——夏夜的蒲扇，胶东口音的顺口溜，“干活儿别着急，做事稳当点儿，毛手毛脚准出点儿……”

我一页一页往下翻。

“自家过失，不消遮掩；遮掩不得，又添一短。”——外婆说：“犯错误了，就承认，就是不许撒谎。”

“先学耐烦，快休使气。”——外婆说：“别人犯错误了，咱大度点儿，不要生气。”

“担头车尾，穷汉营生；日求升合，休与相争。”——摆过好多年袜子摊的外婆，从来不和商贩们讲块八毛的价……

四百多年前的句子，和一个只念过几年书的胶东老太太说过的话，在我翻开书的那一刻，严丝合缝地对上了。我不知道外婆有没有读过这本书。也许她小时候听谁念过，记住了意思，忘了原文；也许她从没读过，那些道理是她自己慢慢悟出来的，只是恰好和作者想到了一处。我只知道，这本薄薄的小册子里，每一个字都因她活过。

后来，我当了老师，在校园里教思政课。孩子们总喜欢说网络怪话，虽然“时尚”但毫无意义。有一次检查作业，许多孩子没有完成，其中一个孩子顺口说了一句：“完了，芭比Q了。”全班大笑。我愣了几秒，把书合上，拿起粉笔在黑板上写下一行字：“一切言动，都要安详。”然后站在讲台上看着他们，没有说话。渐渐地，孩子们安静下来，问我这是什么。

“四百多年前的流行语。”我说，“那时候的小孩，也像你们一样念顺口溜。只不过，他们念的是这个。”

那天，我们就着《小儿语》聊了很久。什么是“安详”，为什么“十差九错，只为慌张”，为什么要“沉静立身，从容说话，不要轻薄，惹人笑骂”。

从那天起，我教的每节课上，都会出现《小儿语》，我写一段，孩子们抄一段，作业也变成了回家背诵，下节课检查。《小儿语》的内容不多，很快就讲完了。结课那天，我问：“哪名同学能试着背一下全文？”一名女生举手站了起来，从“一切言动，都要安详”，一直背到“横来之物，要你承受”。虽磕磕绊绊，但一字不差。班里瞬间响起雷鸣般的掌声。

从那天起，我时常能够听见孩子们中午取饭时，一边端着饭桶，一边嘴里念着：“十差九错，只为慌张。”

我没有告诉他们，这些话是我外婆教的。她没教过我原文，她只是喜欢那些老理儿，然后让它们活起来，活了一辈子。而我，不过是把那些老理儿，重新放回书里，念给下一代孩子听。

在这个被畅销榜和荐书单包围的时代，排在我心中最重要位置的，依旧是那本四百多年前的童蒙读物。它不教人成功，只教人做人、做事。至今，我还记得外婆说过的“三岁小孩能说得，八十老人做不得”——阅读最深的意义，不是知道多少道理，而是把最浅的那些句子，用一辈子去做明白。

## 财政部下达资金458亿元支持学前教育发展

据财政部网站消息，为贯彻落实党中央、国务院决策部署，推进学前教育普及普惠安全优质发展，财政部近期下达2026年支持学前教育发展资金458亿元，比上年增加125.6亿元，增长38%，重点支持地方巩固落实好学前教育免保教费政策；补足普惠性资源短板，提高保教质量，巩固家庭经济困难儿童等群体资助制度。

“十四五”时期，中央财政累计安排支持学前教育发展资金1262亿元。从2025年秋季学期起，免除公办幼儿园学前一年在园儿童保育教育费，对民办园适龄儿童给予相应减免，惠及超过1400万在园儿童，减轻家庭教育支出超过200亿元。

下一步，财政部将会同教育部指导地方充分发挥省级统筹作用，合理安排中央补助资金和地方应承担的免保教费补助资金，保障幼儿园正常运转。同时，深入推进学前教育扩优提质工作，加快补齐短板弱项，稳步提升幼儿园办园水平。

此外，将加强师资队伍建设和落实幼儿园教师编制保障和待遇提升政策，推动建立科学合理的保教质量评估体系，强化对农村、边远及民族地区学前教育的倾斜支持，确保普惠优质资源覆盖更广、供给更优、服务更实。

中国新闻网