



扫描二维码关注

早安营口

# 60处助老食堂构筑15分钟居家养老服务圈

## ——政策赋能 多元运营 我市深耕细作老年助餐服务

本报记者 蒋丹妮 王伦

民生无小事，枝叶总关情。近年来，我市紧盯老年人“吃饭难”的群众关切，将老年助餐服务作为居家社区养老服务的核心抓手，以政策赋能、多元运营、贴心服务，让老年人在家门口就能吃上热乎饭、放心饭、实惠饭。截至目前，全市已建成助老食堂60处，养老服务民生福祉持续升温。

正午时分，记者走进西市区清华社区助老食堂，前来就餐的居民早已排起了长队。整洁明亮的就餐区里，热气腾腾的饭菜整齐摆放，清淡软烂的养生炒菜、实惠亲民的就餐价格、贴心周到的服务，让家门口的“幸福餐桌”温情满满，有效解决了老年群体“做饭难、吃饭难”的烦心事，成为守护老年人晚年生活的暖心驿站。

今年89岁的清华社区居民贾忠智，长期在社区助老食堂就餐。他表示，食

堂环境卫生干净、菜品口味贴合老年群体需求，自己下楼就能就餐，十分便捷舒心。

据清华社区助老食堂负责人杨晓溪介绍，食堂针对不同年龄段的老年群体推出分层优惠政策，65至75周岁老人早餐优惠2元、午餐优惠4元；76至90周岁老人早餐优惠3元、午餐优惠5元；90周岁以上高龄老人可免费就餐，日常每天有七八位高龄老人享受免费就餐福利。同时，食堂会结合季节变化定制每日菜谱，夏季主打清淡爽口的菜品，适配老年人的饮食特点。

秉持“小食堂、大民生”的工作理念，我市将助老食堂建设纳入年度重点民生实事项目，统筹各级财政资金500余万元，盘活社区闲置房产资源，创新推行公建民营、公建国营、民建公助等多元化运营模式，精准对接老年人口分布，在城

社区科学布局助餐服务网点。截至目前，全市已建成60处社区助老食堂，成功织就覆盖城乡的“15分钟居家养老服务圈”，实现了从“吃得饱”到“吃得营养、吃得健康、吃得舒心”的品质跨越。

我市还积极探索“中央厨房+助餐点”“食堂+上门服务”“助老食堂+多元服务”三大模式，针对独居、特困、行动不便的老人，专门组建“爱心送餐队”，提供免费上门服务，打通养老助餐“最后一公里”。为让老年群体真正享受到实惠便捷的助餐服务，我市还推出梯度就餐优惠，60周岁以上老年人低价就餐，90周岁以上高龄老人三餐全免费。同时，助老食堂不断拓展服务边界，在保障就餐服务的基础上，将非就餐时段“变身”老年人议事会客厅、文化学习课堂、休闲娱乐吧，让单一的就餐场所升级为综合为老服务终端。

营口国投集团助老食堂店长朱秋冶介绍，食堂依托盘活国有闲置资产建成，由国有企业负责运营。食堂不以营利为目的，重点履行社会责任、彰显国企担当，食堂在食材采购、菜品烹饪到成品出品的全流程实行严格管控，全方位保障老年人用餐安全、营养健康，让辖区老人吃得安心、放心。

一餐热饭暖人心，一份关怀显温情。小小的助老食堂，承载了民生大幸福。下一步，我市还将持续深耕老年助餐服务工作，完善老年助餐服务体系，不断补齐养老服务短板，用实实在在的举措，守护老年群体“舌尖上的幸福”，让夕阳生活更有温度、更有质感。

### 2026，我们离你更近

## 生活资讯



### 天气预报

今天白天到夜间

晴转多云

风向	偏南风
风力	4到5级阵风7级
最高气温	29℃
最低气温	18℃
降水概率	10%
舒适度指数	4级
人体感觉	很热、极不适应
紫外线辐射强度	强



### 海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.0到1.5米的轻浪到中浪；辽东湾有1.0到1.5米的轻浪到中浪；营口海域有0.8到1.3米的轻到中浪。

涨潮	06时04分294厘米
	15时52分418厘米
落潮	01时00分83厘米
	12时13分70厘米



### 农副产品零售价格

6月1日

(元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.65
面粉	特一粉	2.66
鲜猪肉	去骨后腿肉	9.41
牛肉	新鲜去骨	34.04
羊肉	新鲜去骨	36.10
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.91
鸡蛋	新鲜完整	5.21
豆油	桶装一级浸出	62.23
菠菜	新鲜一级	2.63
芹菜	新鲜一级	2.31
大白菜	新鲜一级	1.12
白萝卜	新鲜一级	1.33
黄瓜	新鲜一级	2.33
土豆	新鲜一级	1.76
青椒	新鲜一级	2.90
圆葱	新鲜一级	1.48
西红柿	新鲜一级	2.71
蒜苔	新鲜一级	6.43
菜花	新鲜一级	2.76
韭菜	新鲜一级	2.77
茄子	新鲜一级	2.42
油菜	新鲜一级	2.88
胡萝卜	新鲜一级	1.96
豆角	新鲜一级	3.72

营口市发展和改革委员会提供

## 守护童真 助力少年儿童逐梦成长

### 我市开展丰富多彩的活动庆祝“六一”国际儿童节

本报讯 日前，团市委开展“六一”系列主题关爱活动，组织人员走进校园、福利机构，为少年儿童送上节日祝福与暖心关怀，用实际行动守护童真、助力少年儿童逐梦成长。

在“高举队旗跟党走 走新时代好少年”少先队主题活动中，团市委与站前区长征小学教育集团东风校区签署“红领巾快乐成长站”共建协议，搭建起常态化、长效化的少年儿童成长帮扶与培育平台。同时，为助力学校足球特色教育发展、丰富学生课余文体生活，团市委与市青企协向学校足球队捐赠了球衣、足球等专业体育用品，为孩子们驰骋绿茵赛场、深耕体育爱好提供物资支持。“希望用我们的实际行动让孩子们度过一个开心的儿童节，我们也会继续为他们创造更多优秀的运动条件，让孩子们更好地全面发展。”市青企协副会长李旭说。

除主题共建与物资捐赠活动外，团市委还与市青企协来到西市区实验小学和市儿童友好家园，开展走访慰问活动，为孩子们送去书包、羽毛球拍、保温杯等爱心物资，让孩子们切实感受到社会各界的关怀与温暖。

6月1日，市儿童友好家园联合市困境儿童关爱保护协会正式启动2026年“润心伴成长·同心护未来”六一主题宣传月活动，进一步丰富少年儿童精神文化生活，营造全社会关心关爱少年儿童的良好氛围。

作为宣传月的重要内容之一，市儿童友好家园率先开展了六一儿童节公益观影活动，孩子们全神贯注、沉浸其中，时而欢笑、时而感动，在光影世界中感受快乐、收获成长。

市儿童友好家园教师王馨乐表示，她希望孩子们能够尽情享受节日的美好与快乐。未来，她将用心传授知识、用情陪伴孩子，守护孩子们的童真与成长。“家园不仅关注孩子们的衣食起居，更高度重视他们的心理健康培育与良好品格塑造，努力让每一个孩子都能拥有无忧无虑的童年，在社会大家庭的温情呵护中身心健康、向阳成长。”市儿童友好家园工作人员赵鑫介绍。

宣传月期间，市儿童友好家园与市困境儿童关爱保护协会还将陆续开展家校联动座谈、端午民俗体验、基层儿童工作者心理健康培训等活动，覆盖孤



图为红旗小学教育集团举办“六一”校园文化艺术节现场。本报记者 宁静 摄

残儿童、困境儿童、基层儿童工作者等群体。通过多样化、常态化的关爱服务，凝聚社会爱心力量，筑牢儿童保护网络，让每一个孩子都拥有温暖、安全、快乐的成长环境。

日前，国网营口供电公司组织志愿者到大石桥市黄土岭镇吕村开展“萤火之光·点亮六一”公益活动，将电力科普、趣味游戏与暖心帮扶相结合，让乡村儿童在陪伴中收获快乐、在探索中增长知识。

活动现场，志愿者为孩子们送上节日祝福，分发专属“六一”节日礼包。为了让科学知识走出课本、走进生活，活动还精心打造了4个沉浸式电力科普体验区，涵盖手摇发电、静电感应、电路积木拼接、水果发电实验等多个趣味项目。

不同于传统说教式科普，志愿者采用手把手教学、趣味答疑等方式，引导孩子们亲手操作实验道具，直观感受电流、发电、电路连通的科学原理，让科学知识变得通俗易懂、趣味十足。

5月29日，红旗小学教育集团举办“五育润童心 艺彩绽芳华”校园文化艺术节。活动围绕艺术作品展示、体育特长表演、文艺汇演三大板块，全方位呈现了德智体美劳融合共育的育人新格局。

在艺术作品展示区，各类作品异彩纷呈。百米画卷上童趣盎然，孩子们用画笔描绘多彩“六一”，抒发纯真童心；书法作品笔墨工整、气韵生动，尽显传统书道之美；戏曲脸谱色彩鲜明、神韵兼备，生动传递了传统戏曲的文化魅力；手工作品精巧别致、妙趣横生，孩子

们在动手实践中提升能力、锤炼劳动品质。体育特长展示环节同样精彩。跳绳展演节奏明快、动作整齐划一；三步篮展示动感十足，孩子们步伐矫健、精准投篮，在运动中挥洒汗水、磨砺技艺。

文艺汇演现场高潮迭起，掌声不断。演出在歌舞《快乐请签收》中热烈开场；舞蹈《在阳光下成长》舞姿灵动、朝气蓬勃，孩子们用舞步绽放少年光彩；古筝与琵琶合奏《双面燕洵》古韵悠扬、旋律婉转，尽显传统民乐的雅致与韵味；拉丁舞《尽情摇摆》活力四射、动感十足，师生同台、默契十足，充分展现了积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。

6月1日，市育才幼儿园举办“运动向未来 健康伴成长”六一亲子趣味运动会，让孩子们在运动中收获快乐，在陪伴中温暖成长。活动现场气氛热烈，套大鹅、趣味拔河、空气棒闯关等项目，童趣满满。过程中，小朋友和家长默契配合、携手闯关，尽情奔跑、勇敢挑战，处处洋溢着欢声笑语。市育才幼儿园小朋友孙晨悦开心地对记者说：“和爸爸妈妈一起运动的感觉太好了，也收获了满满的快乐。”

“六一”前夕，市育才第二幼儿园开展“忆童年 伴成长”庆六一亲子主题活动。跳格子、折纸飞机、跳皮筋、分组闯关等，经典亲子游戏轮番上演，小朋友们积极参与、大胆挑战；家长们全力配合、沉浸式陪伴，处处洋溢着温馨与快乐。小朋友孙迪恩说：“和小伙伴们，还有爸爸妈妈一起做游戏，真的很开心，也祝小朋友们节日快乐。”

## 从课堂到田间 劳动成为不可或缺的一课

本报记者 叶梦 刁雪峰

走出教室，走进田野，让知识在泥土中扎根，让成长在劳动中升华。大石桥市博洛铺镇小学立足乡村本土资源优势，创新性开设农时特色校本课程，打破课堂与田野的壁垒，将理论教学与田间实践深度融合，让孩子们走出教室、亲近自然、感知农事，在泥土中学习知识、感悟辛劳、埋下热爱劳动、珍惜粮食、眷恋乡土的埋下种子。

日前，大石桥市博洛铺镇小学组织学生走进蔬菜大棚，开展沉浸式劳动实践教学。在蔬菜大棚内，农户现场为孩子们讲解蔬菜种植与管护知识，从作物选种、土壤适配，到水肥管理、温湿度调控，细致分享种植的全流程技巧。“种植作物要兼顾土壤、水肥、温度、湿度等多种条件，并非所有作物都能在同一环境下良好生长。”农户耐心讲解道。

学生们围在农户身边，认真聆听、仔细观察，伸手触摸鲜嫩的蔬菜幼苗，近距离感受植物生长的力量。通过看、听、触相结合的实践体验，大家逐一辨认各类蔬菜幼苗，真切体会到农耕劳作的繁琐与不易。“以前我从没见过豇豆幼苗，今天在农民伯伯的讲解下，不仅认识了幼苗，更懂得了粮食来之不易，今后一定会珍惜粮食，尊重每一份劳动成果。”学生张译月说道。

近年来，大石桥市博洛铺镇小学打破传统课堂教学局限，充分挖掘周边优质农耕资源，创新性开设农时特色校本课程，构建起“理论+实践”双轨教学模式，彻底打破课堂与田野的壁垒。课堂上，教师紧扣二十四节气、农作物生长规律等内容，开展系统化农事理论教学，夯实学生农耕知识基础；课堂外，学校将蔬菜大棚、田间地头打造成校外劳动实践基地，同时在校内开辟“劳动实践基地”，划分班级“责任田”，结合不同农时节节点，常态化开展农耕实践、家务劳动等特色活动。

学校针对不同年级学生特点，实施分层教学：低年级侧重简单种植、手工实践，高年级重点参与作物日常管理、综合家务劳动，让劳动教育贴合学生成长规律。“我们坚持把劳动教育与乡村实际相结合，让学生在实践学习中、在体验中成长。”

学校副校长张一凡表示，未来学校将持续把劳动教育做实、做细、做活，充分发挥乡村教育资源优势，让每一位乡村学子都能在泥土滋养中茁壮成长，在劳动实践中收获美好品格。



营口燃气  
YINGKOU GAS

## 营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

