资料图片

房车穿北疆 高铁串名城

中秋国庆长假这样玩

2026年中秋假期（9月25日—27日）与国庆假期（10月1日—7日）仅隔3个工作日，凑3天年假就能连休13天。根据社交媒体平台讨论热度可看出，大家的长假规划各有侧重：有人打算开房车穿北疆，随走随停；有人研究坐高铁串城市，不紧不慢；有人想找个小城住半个月，哪儿都不去；还有人计划集中一段时间学门手艺，满载而归。

长假带火长线游
“松弛感”“慢旅行”是高频词

今年长线游热度上涨，是时间窗口、基础设施、旅行心态三重因素叠加的结果。长线游从少数人的选择变成多数人的可选项。

时间可以说是长线游的“入场券”。以上海出发去往新疆为例，往返路上可能就要耗掉三四天，真正能停下来玩的时间少得可怜。中秋国庆“联动”的假期刚好补上了这块短板：不至于短到走马观花，也不至于长到多数人请不出假。

不断完善的交通和配套，则给长线游打下了硬件基础。交通路网方面，国内多数省份已实现县县通高速，阿禾公路、独库公路等长线自驾的关键路段全线贯通，北疆、青甘、川西这些经典环线的路况比三年前好了很多。补能设施方面，据交通运输部公开数据，全国高速服务区充电桩覆盖率已达98.8%，电车跑长途的补能焦虑基本缓解；国内自驾车旅居车营地近年增长较快，西北、西南长线沿线营地布局持续完善，逐步形成支撑长途自驾的配套网络。轨道出行方面，高铁网越织越密，新疆今年计划开行100列旅游专列，西藏“美丽天路号”也于6月首发，滇桂、东北方向旅游专列陆续推出，长距离坐火车出行，有丰富线路可选。

租金下降线路成熟
房车自驾大众化

随着租赁价格下降、线路成熟、配套完善，房车游这种小众的旅行方式，正在走进普通家庭的旅行清单。

经过几年发展，国内房车游已经有了好几条成熟度不同的经典线路，适配不同的时间和驾驶经验。10天北疆大环线是其中成熟度较高的一条，小红书浏览量超过3232万。线路从乌鲁木齐出发，顺时针、逆时针均可，绕一圈全程约3500公里，串起阿勒泰、禾木、喀纳斯、赛里木湖、那拉提等核心目的地，沿途戈壁、峡谷、雅丹、湖泊、沙漠、草原依次铺开。

7天青甘大环线对新手更友好，地貌丰富多样，被不少游客叫做“行走的地貌博物馆”。线路从西宁出发顺时针走闭环，全程约2500到3000公里，涵盖盐湖、戈壁、丹霞、沙漠、草原、雅丹等多种地貌，每天看到的风景都不重样。

带老人、儿童的家庭，想开房车挑战川西小环线，可以选择“低海拔版”。从成都出发，避开稻城亚丁、党岭等高海拔长线景点，一路经过康定、丹巴藏寨、四姑娘山双桥沟等，这条线路海拔爬升相对温和，且双桥沟全程观光车无需步行。

高铁串联城市
十来天慢游更轻松

高铁把城市间的通行时间压缩到数个小时，让跨城市慢游变成了一件轻松的事。不少游客自己设计线路，通过四通八达的高铁网，一个省接一个省慢慢逛，每个城市待两三天，十来天就能把一整片区域玩透。

各地网友已“摸索”出不少成熟的高铁串联线路，覆盖了风光、人文、美食等不同需求。滇西北线是其中比较经典的一条，串起昆明、大理、丽江、香格里拉，全程坐动车。线路按海拔先升后降的顺序走，能减少高原反应的概率。每个城市可以待两三天，昆明逛滇池、斗南花市，大理环洱海、逛喜洲，丽江登玉龙雪山、逛白沙古镇，香格里拉逛独克宗古城、普达措，节奏不紧不慢。

喜欢人文历史的，可以走“京沪高铁接续沪杭高铁”线路。从北京出发一路向南，天津、济南、南京、苏州、上海、杭州，每个城市待一到三天，串起五大道、趵突泉、中山陵、拙政园、西湖等一串文化地标。

江南山海人文线全程大概10天，从杭州出发，经绍兴、乌镇、宁波到舟山。杭州20分钟高铁到绍兴，逛鲁迅故里、仓桥直街；30分钟到桐乡转乌镇，住一晚赶在清晨8点游客还没进来的时候逛西栅，又是另一番味道；这时需折返桐乡，坐一个多小时的高铁到宁波，逛天一阁、老外滩，品尝醉蟹、红膏蟹；最后坐大巴去舟山，在朱家尖踏沙观海，登普陀山漫步禅林。

还有一条美食走廊线，专门适合爱吃的人，每站停留两到三天，全程可控制在13天之内。从成都出发，经长沙、广州到桂林。成都的火锅、串串，长沙的口味虾、臭豆腐，广州的早茶、粤菜，桂林的卤菜粉……每一站的风味都不一样，一路吃过去，还能顺便看山水。

和自驾相比，高铁串联出游更加省心。尤其像云南这种山路多、海拔变化大的目的地，高铁覆盖主要城市，带老人孩子出行更友好，避免晕车、高原反应加重等风险。

在别处过一段慢生活
驻留式度假热度升高

还有一类人，干脆连路都不赶了，选个舒服的地方住下就不动，这就是近来热度最高的Staycation（驻留式度假）：选一个心仪的目的地住下来，把“去旅行”换成“在别处生活一段时间”。

从社交媒体平台的分享来看，有几类适合驻留的目的地热度颇高。云南小城是其中热度很高的一类，大理、弥勒、腾冲、芒市都常被提到。云南气候温和，生活节奏慢，温泉多，天然适合慢节奏待着。

秋天的海边也是热门选择，和夏天的喧闹完全是两种感觉。9月之后涠洲岛进入淡季，相比暑期旺季，房价、租车、海鲜价格都降了下来，安静又舒服。秦皇岛的蔚蓝海岸、阿那亚、如是海等热门海边度假区，没有夏天的人潮和黏腻的海风，秋天的海边多了份松弛，更适合多住几天，屋里就能看日出，是周边城市人群的度假优选。

江浙沪周边小城，是华东地区驻留游的主流。安吉、莫干山、溧阳、宁海的度假氛围，主打山林休闲、泡汤放松。

带一门手艺回家
游学2.0开启“充电模式”

还有人把假期过成了“充电模式”，专门出门学习一门手艺。成年人利用假期学习并非新鲜事，只是从前大多在下班后前往家附近的教室，课程结束便回家。如今将旅行与学习合二为一，追本溯源学习技能，一个长假足以从零入门，掌握一门手艺的基础。这种模式也被称为“游学2.0”，游玩和学习没有主次之别，学习本身就是目的，目的地与当地氛围是额外的收获。

“无数次摔下板，终于独立抓到一道浪，站起来那5秒，心跳都停了。”陕西女孩“Rabia”的万宁之旅掌握了冲浪技能。冲浪考证、咖啡庄园游学、陶艺游学是目前市场上比较热门的“游学”项目。

咖啡庄园游学的热门目的地是云南普洱。普洱是国内咖啡庄园比较集中的地方，十几个庄园散落在一片山上，各有各的风格。有的偏学术，每天两场免费讲解，从种植到烘焙讲得很系统，适合刚入门的咖啡爱好者；有的是家族经营，氛围亲切，性价比高；有的规模大环境好，适合想待一整天不赶路的人。中秋国庆假期临近咖啡豆采摘季，咖啡果慢慢转红，庄园里游客不多，体验感很好。

陶艺游学既可以报班跟团学，也可以自行前往目的地体验。例如云南建水的跟团游学，8天7夜的时长，可参与6到8人小班，白天学手捏陶艺，中间还穿插古城骑行、植物染体验这些活动，整个“学期”能完成几件作品，烧好之后统一寄回家。在景德镇更多见的是游客自己找工作室学习，学多久都可以，想多待几天也行。“陶艺疗愈不疗愈不知道，我只知道捏起泥巴来是完全没空想别的。”博主“三文鱼”是个完全没正经摸过泥巴的小白，在景德镇陶瓷大学校内的第三方工作室学了7天综合课程，从对陶艺一窍不通，到桌上摆满自己捏出来的杯碗盘罐，成就感满满。“回住处的路上抬头能看到漫天星星，早晨院子里能看到穿‘皮草’的兔子慢悠悠觅食晒太阳，每天过得充实幸福。”

转自北京青年报

邂逅世界各地的黄昏

在斯洛伐克首都布拉迪斯拉发拍摄的多瑙河畔黄昏景色。

在土库曼斯坦首都阿什哈巴德拍摄的城市风光。

在以色列特拉维夫，人们在黄昏时分的海边休闲。

在意大利首都罗马拍摄的黄昏景色。

转自新华社