

解码适老化产品的“新创意”

9月9日至13日，2026年中国国际服务贸易交易会北京首钢园举行。在健康卫生服务专题展区，适老化产品成为了一大亮点。

记者在现场探访了多家企业的适老化产品，并采访了体验产品的观展消费者，切身感受到了科技为老年生活带来的改变。

外骨骼助行机器人：让行走更轻松

在北京康养展台前，一位七旬多的梁先生正兴奋地展示自己刚体验过的外骨骼助行机器人。“我平时走路有点蹒跚，穿上这个机器人后，感觉脚步一下子轻了很多，就像回到了年轻的时候。”梁先生说，他已经决定把这个产品推荐给身边的老年朋友们。

这款外骨骼助行机器人由深圳迈步机器人科技有限公司提供技术支持，它可以实时感知用户的运动意图和步伐节奏，提供恰到好处的助力。其大功率电控系统能够输出强劲动力，有效增强用户的步行能力。

这款产品重量只有1.8公斤，助力等级分为1-5级，“一个人可以独立穿戴，熟练的话几分钟就能搞定。”现场工作人员介绍，“穿上外骨骼，可以轻松助行，甚至还能实现户外自由出行，重新定义行走的意义。”

AI+中医问诊：让中医触手可及

在参陆伍智慧（北京）医疗科技有限公司的展台，不少消费者正在排队体验AI+中医问诊服务。“只需要坐在设备前，输入一些基本信息，然后通过

中医红外、舌象、面象、脉象等数智化检测，快速生成个性化的治疗及养生调理方案。”一位刚刚陪母亲体验过的罗女士说，“这个服务科技感十足，还能得到专业的中医建议。”

参陆伍智慧（北京）医疗科技有限公司解决方案经理崔晓宇介绍，现场的这几台检测设备可以检测血压、心率、中医红外热像、舌象、面象、脉象等多项指标，AI中医大脑可以整合多项检测数据、患者基础信息、病史及问诊数据，智能完成辨证分析、疾病早筛与风险预警，精准输出个性化方案。

“整体技术方案已通过中医药传承创新示范项目，在广西玉林等地投产应用。”崔晓宇称，项目以AI中医大脑为核心，搭建了智慧中医影像、诊疗决策、适宜技术指导、药事服务、健康管理五大中心，建成了“区、镇、村”三级联动的智慧中医诊疗协作网络，赋能基层医护人员为百姓提供智能优质的中医药服务。

家庭服务机器人：让居家更安心

除了外骨骼助行机器人和AI+中医问诊服务，中建三局的家庭服务机器人也吸引了不少消费者的关注。“原来的养老更多偏向于机构养老，我们希望把用户对养老的需求放到家庭当中去做对应的服务。”中建三局人工智能研究院具身智能研究所所长江相君介绍。

中建三局的交互型机器狗加载了康养交互能力，能够识别老人在家中的意外伤害。与传统固定在墙角的毫米波雷达不同，这款机器狗是一个移动的载体，能够实现家中无死角的看护。“它通过视觉

视频与无接触监测，能够实时感知老人的状态，一旦发现异常，就会及时发出警报。”现场工作人员说。

中建三局的服务型机器人与传统医疗机构的康养机器人不同，它可以通过对话记录老人的用药需求，并及时提醒老人用药。“老人只需要把自己的需求告诉它，它就会记得提醒你，还会通过夹爪帮你取药。”

为了更好地适配家庭服务机器人，中建三局从今年年初开始，与湖北省住建厅联合开展机器人友好型房屋的相关标准建设。“我们会在养老房和客厅里配备机器人的充电插座区域，家里的地面也会完全找平，方便机器人行走。”

随着人口老龄化的加速，适老化产品的市场需求不断增长。在本届经贸会上，除了上述产品，还有许多其他适老化产品也吸引了消费者的目光，如智能陪伴机器人、适老化家居产品等。

“以前的适老化产品可能只注重功能性，而现在的产品更加注重用户体验。”一位参展商表示，“未来，适老化产品将朝着智能化、



展台前的交互型机器狗和家庭服务机器人。

个性化、人性化的方向发展，让老年人能够更加便捷、更加舒适地生活。”

转自新华网

敬老月来了 营口为老年人安排上这些实事



活动当天文艺展演。

9月16日，营口市2026年“敬老月”系列活动拉开序幕。“敬老月”期间，我市将重点推进四项工作：深化宣传教育引导，开展人口老龄化国情教育，普及老年人权益保障法律法规，选树孝亲敬老先进典型，普及养老反诈、智能设备使用等实用知识。做实特殊群体关爱帮扶，重点走访失能、独居、留守、计划生育特殊家庭老年人及老党员、老干部，上门解决急难愁盼。丰富养老服务供给，联动卫健、文旅、公检法司等部门开展健康义诊、法律咨询、文化惠民、志

愿助老等活动，推进适老化环境建设，推动助餐、助浴、助洁等居家社区养老服务提质增效。搭建银龄有为平台，鼓励老年人参与基层治理、传统文化传承，实现老有所为、老有所乐。

活动当天，同步开展的辽宁省第八届乐龄文艺展演以“再现青春 乐享银龄”为理念，各老年文艺团队轮番登台，用歌舞演绎美好生活，展现滨城老年人昂扬向上、多姿多彩的银龄风采。

本报记者 孙文茹

“数据送服务”推动老年人津补贴直达快享

“津贴到账了。”看到手机里的短信提醒，家住江西省南昌市新建区长垅街道的独居老人熊剑强露出了笑容。

这次领取高龄津贴，熊剑强没有填表，也没有跑腿。社区工作人员主动上门，协助他通过“赣服通”完成人脸认证，津贴发放进度也可在线查询。“服务主动敲门、老人少跑腿”的场景，正在江西多地成为常态。

近年来，针对老年人福利补贴申领中信息共享不畅、办理流程繁琐、重复认证等问题，江西推进老年人福利补贴申领“一件事”改革，通过数据共享重塑办理流程，推动惠民资金精准直达。

老年人福利补贴申领涉及民政、公安、人社、卫健、医保等多个部门。过去，老年人需要多头跑腿、重复提交材料和接受认证，耗时费力。

江西省有关部门联合印发工作方案，打通数据接口，归集11项核心业务数据，

共享数据435万余条。依托省养老综合服务平台，江西汇集老年人相关数据961.71万条，为精准识别服务对象提供支撑。

目前，平台每月自动生成四类清单，推送至各级民政部门。基层经办人员通过电话问询或入户走访完成资格确认后，即可为符合条件的老年人办理相关福利。

“以前老人信息主要靠上门摸排，不仅费时费力，获取信息也容易滞后。”新建区民政局养老服务股负责人余天水说，“现在部门数据互通，工作人员可以及时核实，工作效率和发放准确性都提高了。”

江西各地高龄津贴按照年龄分档发放。老人达到相应年龄后，系统可自动比对信息、调整发放标准，无需人工审批。省养老综合服务平台还与全省惠民惠农财政补贴“一卡通”监管平台对接，自动匹配身份信息和社保卡账号，将补贴直接发放至本人账户。办理发放周期由平均30

个工作日缩短至15个工作日。

今年以来，江西累计推送高龄津贴“免申即享”数据5.32万条，其中审核通过5.02万条。

依托省电子政务共享数据统一交换平台，民政高龄津贴、人社养老保险等认证数据实现共享。老年人在年度内完成其中一项资格认证后，无需重复核验。目前，江西已累计归集共享跨部门认证数据2292万余条。

江西同时升级“赣服通”高龄津贴认证功能，提供人脸识别和照片上传人工复核两种方式，并支持家属代办，以适应不同身体状况老年人的需求。

从“群众上门找政策”到“数据主动送服务”，江西通过部门协同、数据共享和“免申即享”，推动老年人福利补贴更加便捷、精准、安全地直达受益群体。

转自新华社



这串葡萄粒儿真大。

通讯员 刘丽 摄于盖州市高屯镇

谁来为无子女老人暮年『兜底』

家住北京的贺女士今年77岁，在北京有三处住房，退休金充裕，但她一生未婚，无儿无女，父母早已过世，虽有两个哥哥和两个姐姐，却也都年事已高。因此，今后的养老问题一直是她的一个心病。她曾向社区求助，也咨询过律师，有人建议她去养老院，有人提议她办理遗嘱。但这些都未能解决她最核心的担忧——当她生病卧床、意识不清时，该怎么办？

贺女士的情况并非个案，对于无子女老人来说，其既需要晚年照护有保障，也需要“身后事”能得到妥善处置，这就指向了一个关键性的问题：谁来为无子女老人的暮年做最后的“兜底”？

与最信任的人签订意定监护

2025年6月，贺女士来到了北京市信德公证处。公证员刘珊珊耐心听完她的情况后，随即向她介绍了意定监护协议公证。所谓意定监护，是指具有完全民事行为能力的成年人，可以与其近亲属、其他愿意担任监护人的个人或者组织事先协商，以书面形式确定自己的监护人，在自己丧失或者部分丧失民事行为能力时，由该监护人履行监护职责。

刘珊珊告诉贺女士，她可以提前选定一位自己最信任的人，签订意定监护协议，明确未来的监护事项。这样一来，既不必担心将来无人照顾，也避免了因监护人选择不明而引发的家庭纠纷。贺女士听到后，也认为这项公证正好契合了她的现实需求。可是，选择谁来做她未来的监护人呢？

经过沟通，贺女士逐渐明确了一个人选——她的外甥女徐女士。徐女士是贺女士姐姐的女儿，两人感情深厚，住处也相距不远。平日里，徐女士经常上门探望，陪她聊天、整理家务、看病取药，是她生活中最亲近的人。

刘珊珊随后与徐女士进行联系，了解到徐女士目前已退休，现在自己经营一家小公司，经济独立，有稳定的收入和自有住房，家庭关系和谐。基于二人稳固的感情基础与徐女士良好的经济条件，刘珊珊为二人草拟了一份《意定监护协议》。协议内容充分考虑了贺女士未来可能面临的各类情况，并且明确了监护人的权利和义务，分别从医疗和生活照顾、财产管理、法律身份及丧葬安排等方面进行了约定。

公证完成后，贺女士如释重负：“以前总担心老了无人照管，如今该安排的事都已安排妥当，心里踏实了许多。”

徐女士也感慨道，以前照顾姨妈，全凭感情与良心，也担心万一出现突发情况自己担不起责任。如今有了这份公证书，身份明确了，责任也清晰了，照顾起来名正言顺，心里也更有底了。

监护兜底框架已初步形成

如今，许多单身人士到公证处咨询养老保障、晚年照料及身后事规划相关业务。“随着大家对意定监护制度认知不断提升，前来咨询意定监护的人越来越多。”刘珊珊说。

在成为意定监护人后，起初徐女士还存有一些顾虑：如果自己健康状况不佳，是否会影响对姨妈的照护安排？刘珊珊向徐女士解释了意定监护的法律性质和责任边界：监护人不是无条件地承担全部责任，而是在被监护人丧失行为能力后，在法律授权范围内履行监护职责，涉及重大财产处分等事项，法律也有严格限制和监督机制。

“大多数监护人与被监护人长期相互信任、彼此十分了解，且自愿承担监护责任。当然也有反悔的情况，比如有的监护人办完公证后发现实际精力跟不上，也有老人经过一段时间考察对监护人不满意。这种情况下，双方可以协商一致，重新签署协议或解除意定监护协议。”刘珊珊说。

记者了解到，在司法实践中，除了近几年备受关注的意定监护，一些人还选择通过公职监护制度、指定遗产管理人制度、遗赠扶养协议等来保障自身权益。比如，最高人民法院2025年发布的“某社区居民委员会申请宣告朱某某为限制民事行为能力人及指定监护人案”中，独居、部分失能且无其他合适监护人的老人，由法院指定其住所地居民委员会担任监护人，并同步建立监护台账、查询财产，在街道和民政监督下支取费用用于生活和医疗。

北京大成律师事务所律师李俊茹告诉记者：“我国对失独、空巢老人的监护兜底，已经初步形成了‘事先安排+事中兜底+身后衔接’的制度框架。老人在具有完全民事行为能力时，可以依据《民法典》提前订立意定监护；一旦老人已经丧失失或者部分丧失民事行为能力，或者出现监护人缺位、亲属无法有效履职等情况，法律还有指定监护、临时照料、公职监护等机制作为兜底；老人去世后，遗产管理人制度又能把遗产清理、债务处理、后续分配衔接起来。”

根据风险点组合安排

“对老人来说，要根据自己的风险点进行组合安排。如果担心失能后没人管，就优先考虑意定监护；如果希望有人长期照料自己并处理身后事务，可以考虑遗赠扶养协议；如果已经出现无人照护、亲属冲突等现实困难，就要及时引入指定监护或者公职监护。简单说，就是把‘生前照护、失能监护、身后处理’三件事分开设计，这样才是真正有兜底能力的方案。”李俊茹说。

目前，一些地方探索通过出台细则来保障相关制度的实施和监督完善。采访中，记者了解到，很多人对于公职监护制度、指定遗产管理人制度、遗赠扶养协议以及意定监护制度的法律概念并不十分清楚；有人担心自己生病住院、手术急救时，监护人不能及时到场签字；还有人担心一旦自己失能后，法定继承人对监护人身份有异议以及监护人身份如何合法认定？

李俊茹认为，当前更需要关注的，是这些制度在现实生活中能否更加顺畅地衔接和落实。比如，把意定监护的启动、变更、终止和紧急医疗场景衔接得更清楚，同时建立更强的监督机制，防止监护权被滥用。

转自工人日报