



扫描二维码关注

早安营口

生活资讯



天气预报

今天白天到夜间

阵雨或雷阵雨傍晚转晴

风 向	北风
风 力	4到5级转3到4级
最高气温	24℃
最低气温	12℃
降水概率	80%
舒适度指数	1级
人体感觉	温暖、较舒适
紫外线辐射强度	弱



海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有0.5到1.0米的轻浪；辽东湾有0.5到1.0米的轻浪；营口海域有0.3到0.6米的小到轻浪。

涨 潮	09时31分151厘米 21时39分40厘米
落 潮	02时52分-123厘米 16时19分-50厘米



农副产品零售价格

9月19日

(元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.64
面粉	特一粉	2.65
鲜猪肉	去骨后腿肉	10.86
牛肉	新鲜去骨	35.04
羊肉	新鲜去骨	36.67
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.53
鸡蛋	新鲜完整	5.82
豆油	桶装一级浸出	62.65
菠 菜	新鲜一级	4.72
芹 菜	新鲜一级	2.28
大白菜	新鲜一级	1.44
白萝卜	新鲜一级	1.37
黄 瓜	新鲜一级	2.68
土 豆	新鲜一级	1.47
青 椒	新鲜一级	4.01
圆 葱	新鲜一级	1.65
西红柿	新鲜一级	3.21
蒜 苔	新鲜一级	7.44
菜 花	新鲜一级	3.06
韭 菜	新鲜一级	3.36
茄 子	新鲜一级	2.27
油 菜	新鲜一级	2.56
胡萝卜	新鲜一级	1.78
豆 角	新鲜一级	4.40

营口市发展和改革委员会提供

秋捕渔获上岸后可现买现吃
开渔季 来望海寨海鲜市场购鲜品鲜

本报记者 肖友竹 吴镇平



鲅鱼圈区望海寨海鲜市场迎来销售旺季。

本报记者 肖友竹 摄



开海之后，鲅鱼圈区望海寨海鲜市场迎来销售旺季。依托紧邻珍珠湾渔港的地理优势，市场里每日新鲜渔获源源不断，搭配现场加工的消费新体验，顾客在这里选购海鲜、现场品尝，一站式尽享海味。

走进望海寨海鲜市场，满眼都是秋日海产丰收的景象。一大早，海鲜商户就把刚上岸的渔获——摆上摊位——肥美的飞蟹、紫盖蟹、虾爬子，新鲜海螺、八爪鱼、小杂鱼等一应俱全。上午10时左右，到市场选购的人渐渐多了起来，市民、游客穿梭在摊位之间，仔细挑选中意的海鲜，商户忙着接待客人、称重打包，场面十分红火。

摊主张英一边麻利地整理筐里的海鲜，一边向驻足的顾客介绍：“都是自家船打的，昨天早上五点出海，今天凌晨四五点回的港。飞蟹、紫盖、虾爬子样样都有，还有海螺、八爪鱼。海螺可以炒，也可以煮着吃，八爪鱼干煸、辣炒都好吃。”张英说，渔港直供的海鲜，最大的优势就是新鲜。开海以后，天天都有老顾客来光顾。

趁着开海季，不少外地游客也会来到望海寨挑选时令海鲜，感受渔港直供的渤海风味。

外地游客邢秀霞趁着探亲的机会来到市场采购。“我是外地来走亲戚的，听说开海了，这边海鲜品质好，就过来买点飞蟹、蛰子，回家一部分清蒸，再做些螃蟹酱尝尝。”

望海寨海鲜市场最具特色的，就是现买现吃的一站式体验。市场周边有多家海鲜加工店，顾客在市场挑好海鲜，直接就可以送到店里加工，清蒸、蒜蓉、

酱炒、辣炒……不出片刻就能品尝到地道的渔家美食。

海鲜加工店店主齐世成介绍，开海以来，飞蟹、紫盖、虾爬子、海螺是加工量最高的品类。“顾客大多在市场买好海鲜送来加工，我们采用明档操作，加工过程一目了然。店里还备有鲅鱼馅和鲅鱼饺子，各类渔家家常菜都能做。”齐世成说，不少游客买完海鲜，直接就地加工就

餐，省去回家处理的麻烦。

新鲜的海产、便捷的现场加工服务，让望海寨海鲜市场打造出独具特色的购鲜、品鲜体验。持续火爆的市场人气，也让地道的营口渔家风味，成为港城秋日一张鲜活的城市名片。

2026，我们离你更近

警钟长鸣忆国殇 勿忘国耻向未来

本报讯 记者迟春宇 王伦 吴镇平报道 警钟长鸣，以史为鉴。9月18日上午9时18分，防空警报响彻营口城市上空，纪念九一八事变爆发95周年，警醒全市人民铭记历史、珍爱和平、吾辈自强。

警报响起的瞬间，营口市市区各主要路口交通信号灯同步切换为红灯。路口执勤交警规范指挥疏导，示意过往车辆停驶，机动车纷纷鸣笛

示警；路上行人自觉驻足肃立，低头默哀，向在抗日战争中牺牲的革命先烈、遇难同胞致以深切哀悼，城市的喧嚣在此刻归于肃穆庄重。

3分钟警报结束后，在交警的有序指挥下，路口车辆、行人依次恢复通行。

同时，我市主城区部分户外LED大屏、公共宣传屏幕同步滚动播放“铭记历史 警钟长鸣”等标语。

醒目庄重的画面，时刻提醒广大市民铭记峥嵘岁月、传承爱国精神。

“我们要勿忘国耻，缅怀先烈，珍爱和平，在自己的岗位上发光发热。”市民田杨说。

市公安局交管支队西市大队一级警长崔傲松表示：“全体民辅警坚守路面岗位，做好交通疏导与现场秩序保障，以实际行动铭记历史、砥砺前行。”

药品安全科普进校园 守护青少年健康安全

本报讯 记者苏小桐 姚雨婷报道 9月16日，市市场监管局联合部分单位走进市第十七中学，开展药品安全宣传周进校园活动，为学生送去集安全用药、禁毒防毒、科学护眼于一体的安全教育课，全方位护航青少年身心健康成长。

活动现场，市市场监管局工作人员普及居家常备药品使用、药品储存规范、日常用药禁忌等常识，告诫学生切勿盲目用药、滥用药物、跟风服用网红药品，引导青少年树立科学、理性、安全的用药观念。

市第十七中学学生王梓汀说：“以前我对药品储存、用药禁忌了解不多，总觉得有点小毛病自己买点药吃就行，今天我明白了科学用药的重要性。今后身体不舒服，我会遵医嘱用药，坚决不随意吃药、不乱用药。”

市公安局刑侦支队的工作人员结合真实典型案例，讲解新型毒品、麻精药品的伪装形式、隐蔽特征及滥用危害，传授识毒、防毒、拒毒实用方法，提醒学生警惕各类伪装成零食、饮料、保健品的新型

毒品，自觉远离来路不明的食品和药品。

市第十七中学学生罗一鸣说：“以前以为毒品离我们很远，今天才知道很多新型毒品伪装在零食饮料里，隐蔽性特别强。今后我要增强防范意识，坚决远离不明物品。”

营口明洋眼科医院医生聚焦青少年常见不良用眼问题，讲解近视预防、视力矫正、眼部疾病处置等科普知识，指导学生端正读写姿势、科学控制用眼时长，帮助大家养成良好护眼习惯。

崇德润心 法治护航

青少年进警营感受法治力量

本报讯 记者刘鹏报道 9月20日是全国公民道德宣传日，9月19日，市精神文明建设办公室联合市公安局站前分局开展主题为“崇德润心 法治护航”警营开放活动，依托警营特色教育资源，搭建学习平台，筑牢青少年成长成才的思想根基与法治防线。

活动中，民警向师生介绍了站前分局巡特警大队的工作职责和勤务模式，现场展示警用日常执勤装备、防护装备及各类基础警务器械，

并为师生细致讲解警用装备的实战用途。同时，活动设置实物感知体验环节，让师生进一步了解巡特警日常巡逻、安保维稳、应急处突等真实工作内容。此外，活动还进行实用防身技能教学培训，重点围绕陌生人搭讪、恶意尾随、强行拉扯、突发脱离等常见危险场景，为师生详细讲解科学规避方法与快速挣脱技巧，帮助大家掌握自救本领。

市公安局站前分局巡特警大队辅警孙思雨告诉记者，通过警营开

放活动，进一步普及法律知识，提高广大师生的法治认知和自我保护能力，有效预防青少年违法犯罪，助力青少年健康成长。

“能走进警营，近距离感受法治力量，学习安全知识，感到收获满满。今后，我会严格要求自己，遵纪守法、文明向善。同时，带动身边同学守规矩、懂安全，努力做正直勇敢、有担当的新时代少年。”站前区青年小学教育集团青年总校5年6班学生崔轩源说。

西市区举行活动纪念
九一八事变95周年

本报讯 记者刁雪峰报道 西市区组织部分党员干部和小学生在中共奉天支部营口小组纪念馆举行纪念九一八事变爆发95周年活动。

全体人员参观中共奉天支部营口小组纪念馆，回顾革命先辈带领营口人民开展革命斗争的时代背景和历史史实。市红色故事宣讲团成员作题为《一封穿越时空的家书》《点燃一支火炬》《天山下的“雷锋”》红色宣讲，激励大家铭记历史、勤学笃行，勇毅走好新时代奋进之路。

“将铸牢中华民族共同体意识，把这次的深刻触动转化为工作动力，立足本职岗位，踏实干事，传承红色基因，践行党员初心。把边疆青年的担当融入日常工作，全力以赴为城市发展贡献自己的一份青春力量。”西市区文旅局工作人员吾拉斯·加尔肯努说。

笔墨寄情 喜迎国庆佳节

本报讯 记者蒋丹妮 王伦报道 日前，大石桥市举办“镁都墨韵·一纸烟岚”中国画作品展，以笔墨寄情，喜迎国庆佳节，礼赞伟大祖国。

本次展览分为山水、花鸟两大板块。山水作品聚焦辽南乡土风物，金牛山、大辽河沿岸的秀美风光化作纸上烟岚，层峦叠嶂、乡野风光徐徐铺展，饱含创作者对家乡故土的真挚眷恋；花鸟题材工写兼具，四时草木、田园灵禽跃然纸面，既有繁花栖鸟的工致典雅，也有花间野趣的写意洒脱，尽显传统国画清雅平和的东方美学。

中国美术家协会会员周启鹏说，这次的作品和取材是乡间风物，是故乡的花花草草。通过最普通、最朴素的题材，表达最深厚的人间烟火气。

据了解，本次展览向广大市民、文艺爱好者以及在校师生免费开放。

专场就业推介会
助力退役军人向职场转身

本报讯 记者刘征报道 9月17日，由市人社局和市退役军人事务局联合主办的“戎耀新程 乐业营口”退役军人专场就业推介会在营口技师学院举办，我市60余名退役军人参加。

推介会现场，营口鑫晶钢铁有限公司、营口象屿铝业有限公司、营口建发盛海有色科化有限公司、辽宁金天马专用车制造有限公司等五家企业作现场推介。各企业带来薪资优厚、保障完善的优质岗位，涵盖多个热门行业，并专为退役军人开通求职绿色通道，将军人素养作为核心招录优势。退役军人积极咨询、主动自荐，与企业面对面交流对接。

此次活动聚焦退役军人高质量就业需求，通过精准对接、专属赋能，助力退役军人从军营到职场顺利转身。

营口燃气
YINGKOU GAS

营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

