

习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生

新华社北京5月28日电 5月23日，国家主席习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生。

习近平表示，很高兴得知两国学生搭乘“中美青年友谊号”，共同经历了难忘的友谊之旅。中美友好的故事由人民书写，中美关系的未来由青年创造。2023年11月我提出“5年邀请5万名美国青少年来华

交流学习”倡议以来，已有超过5万名美国青少年来华参访，提前两年半实现预期目标。在交往交流中，中美两国青少年双向奔赴，加深相互了解和理解，结下深厚友谊，书写了两国人民友好交流的崭新篇章。

习近平指出，青少年最富有朝气，最富有梦想，是中美关系的未来和希望，也是世界的未来和希望。期待更多中美青

少年接过两国友好事业的接力棒，相互学习、共同进步，成为跨越太平洋的“友谊使者”，为中美关系稳定健康可持续发展作出新的贡献。

近日，参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的中美两国学生致信习近平主席，感谢“5年5万”倡议为两国青少年学习交流提供了宝贵机会。

习近平同奥地利总统范德贝伦就中奥建交55周年互致贺电

新华社北京5月28日电 5月28日，国家主席习近平同奥地利总统范德贝伦互致贺电，庆祝两国建交55周年。

习近平指出，建交55年来，中奥关系栉风沐雨，保持健康稳定发展。2018年，我同范德贝伦总统共同确立中奥友好战略伙伴关系新定位，开启双边关系发展新阶段。去年5月，新一对“熊猫使者”亮相维也纳，进一步深化两国人民友好情谊。当前，国际形势变乱交织，中奥两国作为世界和平的促进者、多边主义的支持者、自由贸易的维护者，更应共同坚持互尊互信、开放包容、合作共赢。我高度重视中奥关系发展，愿同

范德贝伦总统一道努力，以庆祝建交55周年为契机，推动中奥关系迈上新台阶，为世界和平与发展作出更大贡献。

范德贝伦表示，2018年我对华进行国事访问，同主席先生一道将两国关系提升为友好战略伙伴关系，这对双边关系具有重大里程碑意义。过去55年间，奥中两国合作持续深化，人文、教育、科研、文化、经济等各领域交往频繁，双边友好基础不断夯实。当前国际形势动荡不安，奥中保持广泛联系、共同维护稳定、增进理解尤显重要。希望双方共同努力推动双边关系不断深入发展、提质升级。

习近平同苏里南总统西蒙斯就中苏建交50周年互致贺电

新华社北京5月28日电 5月28日，国家主席习近平同苏里南总统西蒙斯互致贺电，庆祝两国建交50周年。

习近平指出，中苏友谊源远流长、历久弥坚。半个世纪以来，双方始终相互尊重、平等相待，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持，持续深

化互利合作，为两国人民带来实实在在的福祉。我高度重视中苏关系发展，愿同西蒙斯总统一道努力，以两国建交50周年为新起点，增进战略互信，赓续传统友谊，推动各领域务实合作取得更多成果，共同书写中苏战略合作伙伴关系新篇章。

西蒙斯表示，建交50年来，苏中关系持续深入发展，两国友谊牢固深厚，战略合作日益紧密。我十分珍视两国在各领域合作的丰硕成果，展望下一个50年，期待双方进一步增进团结、深化和拓展合作，实现繁荣发展的共同愿景。

首批国家医保项目目录制定工作方案公开征求意见

新华社北京5月28日电(记者彭韵佳) 医疗服务价格项目是医保支付的基础。《国家基本医疗保险医疗服务项目目录(第一批)制定工作方案(征求意见稿)》28日公开向社会征求意见。

对于医疗服务项目，此前国家层面只规定了不予支付和可以部分支付费用的范围。随着国家医疗服务价格项目立项指南的制定和落地，全国医疗服务可收费项目的名称、内涵逐步统一，29个省份统一了省内医疗服务项目医保支付范围，出台全国基本医疗保险医疗服务项目目录的时机已然成熟。

首批考虑制定“临床量表评估、中医(灸法、拔罐、推拿)、中医外治、中医针法、中医骨伤、中医特殊疗法、口腔种

植、辅助生殖、产科、放射检查和康复”11类全国医保项目目录。

根据征求意见稿，医保项目目录制定后，首先用于跨省异地就医场景，再逐步与各省医疗服务项目医保支付范围做好衔接。

国家医保局表示制定全国基本医疗保险医疗服务项目目录有利于提升统一大市场内涵，提高医保基金的使用效率，提升基本医保的公平性、规范性、统一性。

据介绍，2026年10月至11月为发布阶段，结合专家评审意见和基金测算情况，形成第一批医保项目目录并按程序印发，初步预计需要2年左右时间完成全部目录的制定和发布工作。

许昆林在大连调研对外开放和现代服务业发展工作时强调

增强开放意识前沿意识 主动对标一流用足优势 以高水平开放推动现代服务业高质量发展

熊茂平参加

辽宁日报讯 记者方亮 王奇报道 5月28日，省委书记许昆林在大连市调研对外开放和现代服务业发展工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记对辽宁的重要讲话和重要指示批示精神，牢固树立和践行正确政绩观，进一步增强开放意识、前沿意识，主动对标一流，用好用足优势，加快扩大高水平对外开放，加力促进现代服务业优质高效发展，更好赋能推动“两先区”“三个中心”建设。省委副书记、大连市委书记熊茂平参加调研。

便捷高效的口岸管理服务体系是大连“三个中心”建设的基础支撑。许昆林来到大连航运交易中心，实地察看“一站式”通关服务大厅，仔细询问边检、海事、海关等部门的协同机制和服务效能，听取智慧口岸、国际贸易“单一窗口”建设情况介绍。他强调，要聚焦打造市场化法治化国际化一流营商环境，主动对接国际高标准经贸规则，持续深化跨境贸易便利化改革，下功夫破解堵点、难点，创新通关监管模式，拓展人工智能应用场景，努力实现全程监管、顺势监管、无感监管；加快推进多式联运“一单制”“一箱制”发展，升级国际贸易“单一窗口”服务功能，积极发展绿色贸易、服

务贸易、数字贸易，助力激发外贸新动能、塑造产业新优势。

在辽宁电子口岸有限责任公司，许昆林认真观摩各业务平台，深入了解中国(大连)跨境电商综试区线上综合服务平台的功能模块和应用情况，希望积极应用区块链、人工智能等新技术，提高全流程数字化管理和服务能力，大力推动数据资源汇集开发利用。许昆林指出，大连要建强用好线上综合服务平台，精准匹配企业出海需求，强化系统集成、科技赋能，提供全生命周期的便利服务；加快发展支撑高水平开放的现代服务业，引育跨境金融、涉外法律、涉外知识产权与标准化等专业服务机构，培育综合物流服务集成商，推动信息服务创新发展；充分发挥开放合作枢纽功能，主动服务融入区域协同发展，引领推动“跨境电商+产业带”建设，共同打造跨境电商产业链生态圈。

海风拂面，东港游艇码头与海湾内优美的海景交相辉映。许昆林察看码头设施和服务功能，听取大连游艇产业发展情况汇报，随后来到十五号码头乘船体验“海上游大连”项目，沿航线察看设施、景观，了解城市港区规划和海洋文旅发展情况。他强调，大连要全力推动海洋文旅提质升级，坚持全域统筹联动，高水平谋划岸线、海湾、海岛资源开发利用，推动从观光旅游向休闲度假跃升；要“串珠成链”，打造彰显大连特色的精品航线，培育更具辨识度和影响力的城市IP；要加快发展游艇、邮轮消费，完善设施，优化服务，丰富场景，更好满足个性化、多样化、高品质需求。

许昆林来到青泥洼商业街，察看街区改造、业态配置，走进大连商场，了解促消费活动、客流量、销售额等情况，希望大商集团发挥商业龙头企业作用，“一店一策”精准定位，主动打破传统商业边界，积极引入新技术新业态，实现更大发展。许昆林指出，大连要结合城市更新，高标准推进商圈建设，优化街区环境，增强文化底蕴，融合多元业态，把商圈打造成为充满活力的城市公共空间；要汇聚辽宁优品，加快培育本土品牌，努力振兴“老字号”，引入更多优质项目和知名品牌，大力发展夜间经济、首发经济、免税经济；要持续深化文旅体商融合发展，与“东北超”等赛事联动，有效激发吃住行游购娱全链条消费活力，让“流量”充分转化为消费增量。

省领导赵承、顾军参加调研。



蓝绿交织的“未来之城”

这是在河北雄安新区悦容公园拍摄的初夏景色(5月28日摄，无人机照片)。

初夏时节，河北雄安新区呈现出“蓝绿交织、清新明亮”的生态画卷。这

座“未来之城”在碧波与翠色中焕发出蓬勃生机，构成一幅人与自然和谐共生的美好图景。

新华社记者 苏凯洋 摄

我国孤儿、事实无人抚养儿童基本生活保障标准稳步提高

新华社南京5月28日电 (记者朱高祥) 近年来，我国儿童福利机构内集中养育孤儿、社会散居孤儿、事实无人抚养儿童基本生活保障标准稳步提高，截至2025年底，已分别达到平均每人每月2069.9元、1606.8元、1593.4元，分别较2024年底增长4.17%、5.22%、5.11%。

这是记者从民政部5月25日至28日在江苏扬州举办的“民政系民生 服务暖民心”之“民政暖童心”主题活动中获悉的。

截至2025年底，全国共有57万名孤儿、事实无人抚养儿童纳入保障范围。民

政部儿童福利司副司长陈鲁南介绍，近年来，民政部指导各地为孤儿、事实无人抚养儿童及时、足额发放基本生活费，稳步提高基本生活保障标准。同时，不断完善精准保障措施，加强医疗康复教育服务。持续实施“孤儿医疗康复明天计划”，累计为残疾孤儿开展手术治疗和康复27.3万人次；实施“福彩圆梦·孤儿助学工程”，累计资助20.1万人次孤儿到大专院校就读。

在未成年人救助保护机构建设发展方面，陈鲁南介绍，“十四五”期间，未成年人救助保护机构建设取得长足发展，经编制

部门批准设立的未保机构大幅增加，比2020年底增加了2倍。

今年2月，民政部公布《未成年人救助保护机构管理暂行办法》，明确在收留、抚养由民政部门依法临时监护的未成年人基础上，将服务对象拓展到困境未成年人以及有需求的其他未成年人。

“作为民政部门依法开展困境未成年人权益保障工作的主要阵地和‘关键一公里’，我们将持续推进未成年人救助保护机构‘提质增效’，切实保障困境未成年人合法权益。”陈鲁南说。

改善睡眠状况要分三步走

第一步，排查病因。
如果长期存在夜间憋醒、打鼾声音响、白天嗜睡，或睡前腿部不适等症，就要去睡眠专科门诊就诊。在医生指导下做多导睡眠监测，明确是否存在睡眠呼吸暂停，并针对原发病进行治疗。

第二步，调整生活习惯。
每天在同一时间上床和起床，包括周末，让身体形成稳定的生物钟。优化睡眠环境，让卧室保持黑暗、安静。蓝光会抑制褪黑素分泌，睡前1小时要远离手机屏幕。下午3时后避免喝含咖啡因的饮料，因为咖啡会阻断腺苷受体，让人保持清醒。睡前不饮酒，因为酒精看似助眠，实则破坏后半夜的睡眠结构。

第三步，寻求专业帮助。
如果调整生活习惯后改善不明显，可在医生指导下尝试失眠认知行为疗法。这是国际公认的失眠首选非药物治疗方法，通过调整对睡眠的错误认知和矫正行为模式，帮助重建健康的睡眠节律，效果持久且无副作用。如果通过多导睡眠监测诊断为阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，就要接受专业治疗。如果有焦虑、抑郁等情绪问题，也要及时就诊。

补充有一定的缓解作用，但无法完全修复损伤。如果你正被“睡了像没睡”困扰，不妨从今晚开始，关掉手机、固定作息，给身体一个完整的修复机会。

(营口市卫生健康事务中心)

学法守法都懂法 民安国安天下安

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣